



Cobos Nieuwsbrief

9e jaargang nummer 34 december 2008

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Cobos, Isaac da Costastraat 44, 7552 VW Hengelo

Van harte welkom bij deze Cobos Nieuwsbrief

Het Shekinah festival ligt al weer achter ons. In deze nieuwsbrief kijken we zowel achterom als vooruit. Dat past goed in deze laatste maand van het jaar. Maar niet alleen rond het festival hebben we geëvalueerd en plannen gemaakt. Ook de werkwijze van Cobos hebben we grondig bekeken en aangepast. Dat heeft enerzijds te maken met het vertrek van Els en anderzijds met wat er nodig is om Shekinah beter en meer bekendheid te geven.

Veel nieuws dus! Ik wens je dan ook veel leesplezier.

Krijn Koetsveld.



De meest gestelde vraag van de afgelopen weken...

“Hoe was het Shekinah festival?”

Hoe schrijf je een verslag van een gebeurtenis als woorden je steeds weer tekort schieten? Het klinkt als een cliché, en misschien moet je een dichter zijn om woorden te kunnen geven aan het gevoel van het Shekinah Festival. Zoveel liefde, saamhorigheid en vreugde – het was een feest zonder weerga. Hoe vind je daar nog woorden voor?

Misschien zijn het de reacties achteraf die iets van de sfeer vertellen:

“Ik ben zo ontzettend 'jumpy' op dit moment. Ik was vandaag in de stad en iedereen was zo aardig tegen me. Ja, ja. Ik ben liefde en licht...”

“Ik heb genoten van een zinderend samenzijn, en fantastisch dat er een vervolg gaat komen!”

“Toen ik me aan het voorbereiden was -vlak voor de workshop- voelde ik energetisch 'geboenk' op de vloer. Alsof er een 'schip' landde en allemaal hele blij spirits aan het rondansen waren; vooral de kristalkinderen waren erg happy..”

“Het is goed merkbaar wat we neer hebben gezet. Het lijkt wel alsof ik een grote magneet ben, mensen willen graag met me van gedachten wisselen, me aanraken –eventjes die aandacht...”

"Nog steeds ben ik met een been daar en met een been hier en als ik het lied weer hoor ben ik weer helemaal daar met mijn 'doorzonwoning' open! Nogmaals dank voor deze fantastische, warme en bijzondere tijd en de bijzondere mensen die ik ontmoeten mocht."

Wellicht dat dit lied 'Better together', wat zaterdagavond tot het lied van het Shekinah festival werd, iets weergeeft van de sfeer. Je kan het beluisteren op <http://www.cobos.nl/gallery/>. Als je daar linksboven bij 'open menu' naar 'Shekinah' gaat en dan 'Shekinah festival' aanklikt, kan je tegelijk een selectie van de foto's bekijken.

Misschien zeggen de foto's nog het beste wat woorden niet kunnen overbrengen? Of waren het toch de afscheidswaarden van velen: "Ik heb genoten! Tot volgend jaar!", die uitdrukken dat wat als een idee voor een éénmalig festival begon, gewoon niet bij één keer kan blijven, omdat het zo mooi was? Hoe het ook zij, het was een ervaring om nooit te vergeten. Misschien nog wel het meest omdat we voelden dat we als mensen zó bedoeld zijn. In samenwerking en eenheid, waarbij ieder doet waarin hij of zij goed is; omdat dat elkaar aanvult tot een onbeschrijfelijk mooi geheel. Tot eenheid.

Iedereen die er was, meewerkte, betrokken was en is: dank je wel daarvoor.

Voor en met elkaar,

Friedy, Hanneke, Maria en Krijn.

Het volgende Shekinah festival

Dat besluit voor een vervolg is inmiddels genomen. Hoe kan het ook anders? Het organiserend team werkt inmiddels al aan het volgende festival, wat na de zomer van 2009 zal plaatsvinden. We zijn allereerst op zoek naar een geschikte locatie, want de Grote Bunte, waar het eerste festival werd gehouden, was een goede plek om te starten, maar voor een vervolg te klein. Het aantal bezoekers was al het maximaal aantal personen voor die plek! Mocht je suggesties hebben voor een locatie, dan horen we dat graag. Je kan daarvoor contact opnemen met de centrale coördinatie: Friedy Wisselink via reserveringen@cobos.nl. Telefonisch bereikbaar van dinsdag tot en met vrijdag tussen 14.00 en 16.30 uur. op tel.nr.: 0341-258612. Ook voor vragen rondom het festival kan je bij Friedy terecht.

Zodra datum en locatie bekend zijn, krijgen alle medewerkers en bezoekers van het eerste Shekinah festival persoonlijk bericht. Uiteraard zal het ook vermeld worden in de Nieuwsbrief.

Wil je ook persoonlijk deze informatie toegestuurd krijgen? Stuur dan een mailtje naar info@cobos.nl en vermeld dat je op de hoogte gehouden wil worden van het Shekinah festival.

-----advertentie-----

Heb je op het Shekinah festival genoten van de aanwezigheid van Lady Ashley?

Help dan mee HorseSense verder te ontwikkelen en vul de vragenlijst in via de link: <http://rapidshare.com/files/166260434/MO-HS-cobos.doc>. Stuur vóór **30 december** terug en ontvang een coachingskortingsbon t.w.v. €35! Meer info: www.horsesense.nu.

Nieuwe werkwijze van Cobos

Vanaf 1 januari zal Friedy Wisselink de taak van Els Vos overnemen. Op deze plaats wil ik, zeker ook namens allen die haar net als ik hebben leren kennen als een hartelijke en integere persoonlijkheid, Els van harte danken voor al het werk wat ze voor Cobos heeft verricht. Uiteraard wil ik hier ook Friedy van harte welkom heten.

Met Friedy's komst gaan er een paar dingen veranderen. Tijdens het festival hebben we ervaren hoe sterk Shekinah verbindt en ondersteunt in liefde, eenheid en samenwerking. Het is het principe van 'verlichting' in de dagelijkse praktijk. Het is tijd dat steeds meer mensen hier kennis mee maken en zich met elkaar kunnen verbinden in een almaar groeiend netwerk. Friedy zal hieraan bijdragen door het leggen van contacten en het uitwerken van ideeën, die we gezamenlijk zullen ontwikkelen. Friedy zal daarnaast de inschrijvingen voor de activiteiten verzorgen, bevestigingen versturen en wijzigingen invoeren.

De inhoudelijke informatie over workshops, trainingen, lezingen en andere activiteiten komt weer terug bij Krijn.

Maria blijft de nota's en financiën regelen. Zij verzorgt ook de Cobos webshop.

In het onderstaande overzicht vind je de indeling met namen, telefoonnummers en e-mail adressen op een rijtje.

Krijn Koetsveld.

Contactgegevens Cobos

Informatie over workshops, trainingen en andere activiteiten: Hiervoor kan je bellen met Krijn Koetsveld, op werkdagen van 10.00 -13.00 u. op tel.nr.: 074-2509520. Dit is ook het nummer voor toezending van folders, e.d. Buiten deze tijden kan je inspreken op de voicemail; Krijn belt je dan terug. Het e-mail adres is: info@cobos.nl.

Organisatorische zaken: Ook voor het organiseren van lezingen, workshops en andere activiteiten kan je het bovenstaande nummer bellen of mailen naar info@cobos.nl

Persoonlijke vragen, e.d.: Voor een persoonlijke vraag of het delen van een ervaring kan je Krijn Koetsveld bellen: 074-2509520. Krijn is bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 13.00 uur. Het e-mail adres hiervoor is: krijnkoetsveld@cobos.nl

Reserveren, inschrijven en wijzigingen: Het gemakkelijkst kan je inschrijven via internet: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>. Voor reserveringen, vragen over inschrijvingen en annuleringen kan je mailen naar Friedy Wisselink via dit adres: reserveringen@cobos.nl. Dit mailadres kan je ook gebruiken voor wijziging van kamers, diëten, je adres en dergelijke. Telefonisch is Friedy bereikbaar van dinsdag tot en met vrijdag tussen 14.00 en 16.30 uur. op tel.nr.: 0341-258612.

Betalingen en nota's: De financiële administratie van Cobos wordt verzorgd door Maria ter Beek. Voor vragen over nota's en betalingen mail je met administratie@cobos.nl.

De bankrekening van Cobos is: 6111607 t.n.v. Cobos, Hengelo. Vermeld altijd waarvoor je betaling is: naam van de workshop/reis met de startdatum of kenmerk/factuurnummer.

Cobos Webshop: De webshop vind je op <http://www.cobos.nl/webshop/index.html> Daar vind je ook informatie over hoe je artikelen kan bestellen en de leveringsvoorwaarden. De Webshop wordt verzorgd door Maria ter Beek. Het e-mail adres is: administratie@cobos.nl.



Shekinah

Winterzonnewende

Workshop van 20-22 december 2008 met Krijn Koetsveld

De Winterzonnewende is traditioneel het moment dat het Licht terugkomt. Deze winterzonnewende markeert ook de afsluiting van de 'nachtelijke' fase van de Mayakalender waarin ontmanteling van het oude centraal stond. In de nieuwe periode zal het licht van het éénheidsbewustzijn steeds helderder zal gaan schijnen. Sinds december 2007 is de Winterzonnewende ook het moment van de activering van de 'naamloze energie'. Tijdens dit bijzondere moment is er een jaarlijks krachtiger wordende piek van deze uit het Galactisch Centrum stromende energie. Inmiddels hebben al veel mensen de weldadige en helende kracht van deze energie kunnen ervaren. Bijzondere heling en verlichting, naast diep inzicht en uitbreiding van bewustzijn. Het brengt je tot de kern van je wezen.

Tijdens de komende Winterzonnewende zal de 'naamloze energie' een nog krachtiger piek bereiken. We zullen tijdens workshop de volgende fase van deze galactische kracht ankeren en integreren. Dit alles maakt de komende Winterzonnewende tot een prachtig feest en ik nodig je van harte uit om dat mee te komen vieren.

Data: 20 - 22 december 2008. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 495,-; luxe éénpersoonskamer: € 570,- **Met festival korting:** € 395,-; luxe éénpersoonskamer: € 470,-

Meer informatie en inschrijven: 074-2509520, op werkdagen van 10.00 -13.00 u. of kijk op: www.shekinah.nu/activiteiten/maria_magdalena_essentie_winterzonnewende.html

Inschrijven kan ook via: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Het verwezenlijken van je essentie

Een vierdaagse training met Krijn Koetsveld

Shekinah is gebaseerd op oeroude kennis, zoals die is doorgegeven in o.m. de Kabbala en de Numerologie. Daarin zijn de basispatronen voor je leven terug te vinden.

De oude kennis gaat ervan uit dat elk leven door bewustzijn is ontstaan. Dat geeft elk menselijk leven een eigen bedoeling die je in deze basispatronen terug kan vinden. Deze blauwdruk verwoordt wat je in dit leven komt leren, welke mogelijkheden je daarvoor meeneemt en hoe je bij anderen overkomt. Deze drie komen samen in het vierde basispatroon: wat je in dit leven te doen hebt: het verwezenlijken van jouw essentie.

Elk mens is uniek en dus doe je dat op je eigen manier. De basispatronen zijn dan ook niet meer dan een uitgangspunt. Via een gerichte methode van elkaar interviewen vertaal je tijdens de training de patronen in jouw woorden en naar je leven van nu. Zo gaat het voor je leven. Vervolgens kijken we naar de achterliggende informatie in de oude kennis.

Daardoor begrijp je jouw basispatronen nog beter.

In de training wordt veel aandacht besteed aan het gedeelte waar het in het dagelijks leven vaak spaak loopt: hoe krijg je inzichten tijdens gebeurtenissen en de gevoelens die dat bij je

oproept? Door vroegere ervaringen kan je in de huidige situatie ongewild teruggrijpen op zo'n eerdere gebeurtenis. Je mist dan de subtiele aanwijzing die er in het nu gegeven wordt; je komt terecht in een vicieuze cirkel. Tijdens de training wordt vanuit de oude kennis aangereikt hoe je dit kan voorkomen. Dat heeft vooral te maken met je hoe je naar deze natuurlijke processen kijkt.

Deze houdingsaspecten zijn in de oude kennis overal te herkennen. Ik heb ze samen-gebracht in wat ik 'de uitgangspunten' noem. Dat kan je nalezen op:

http://www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html

Door middel van meditaties anker je tijdens de training alle inzichten energetisch in jezelf. Deze activeringen ondersteunen niet alleen het verwezenlijken van je essentie, maar helpen je ook om de kracht van éénheid in jezelf te ontdekken.

Data: 25 t/m 29 januari 2009. **Plaats:** Loenen (Veluwe).

Kosten: € 495,- **Met festival korting:** € 395,-

Meer informatie en inschrijven: 074-2509520, op werkdagen van 10.00 -13.00 u. of kijk op: www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html

Inschrijven kan ook via: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Lezingen van Krijn Koetsveld

Tijdens het Shekinah festival heb ik drie korte workshops gegeven. Deze workshops zijn inmiddels omgezet in lezingen, die elk een avond vullen. Deze drie verschillende onderwerpen geven elk via een eigen invalshoek zicht op wat Shekinah is en hoe we daar in ons dagelijks leven van kunnen profiteren.

Als je één of meerdere van deze lezingen wil organiseren, neem dan even contact met me op. Je kan me op werkdagen van 10.00 -13.00 u. bellen op: 074-2509520. Buiten deze tijden kan je inspreken op de voicemail; ik bel je dan terug. E-mailen kan ook: info@cobos.nl.

Krijn Koetsveld.

Een korte omschrijving van de lezingen:

1. Het bedrog van Plato.

Sinds de zestiger jaren van de vorige eeuw heeft het westen veel soorten spirituele oefeningen geïmporteerd. Yoga, Tai Chi en Reiki zijn voorbeelden, die inmiddels ingeburgerd zijn. Waarom kent de westerse cultuur dergelijke oefeningen niet? Het antwoord vinden we bij de grondlegger van onze cultuur: Plato. Tijdens deze lezing wordt duidelijk dat Plato belangrijke informatie heeft achtergehouden. Hierdoor wordt begrijpelijk waarom we nog steeds koudwatervrees hebben bij buitenzintuiglijke informatie. De kennis ging echter niet verloren: in het geheim bleef men bezig met dat wat Plato verzwegen.

2. Symbolen en oude kennis.

Belangrijke kennis werd vroeger in het geheim doorgegeven. Daarvoor gebruikte men vaak bepaalde afbeeldingen en symbolen. In verschillende culturen ziet dat er vaak ook heel verschillend uit. Maar in het grondpatroon bestaat er steeds een opmerkelijke, wereldwijde overeenkomst. Tijdens deze lezing wordt deze diepere betekenis van meerdere symbolen onthuld. Daarbij wordt ook duidelijk wat degenen die op deze manier kennis doorgaven, in wezen wilden overbrengen: het gaat om kennis waarmee je je eigen creatieve kracht kan ontdekken en ontplooien.

3. Het verwezenlijken van je essentie.

Numerologie is een methode om diepere betekenislagen te ontdekken. Minder bekend is dat het zijn oorsprong vindt in de Kabbala, de mystieke joodse leer. In deze lezing wordt ingegaan op de diepere betekenissen van de Hebreeuwse letter- en cijfertekens. Daarbij ontvouwt zich een vergaand inzicht in wat er in de naam Jahweh en in de tekens van de kabbalistische levensboom is verborgen. Het is niets minder dan een geheime formule die in stappen weergeeft hoe je scheppend vorm kan geven aan je eigen essentie en hoe je die zowel voor jezelf als in samenspraak met anderen kan verwezenlijken.

Meer informatie en boekingen:

Cobos werkt waar mogelijk samen met anderen om de bekendheid van de methoden van Shekinah te bevorderen. Zie daarvoor: <http://www.cobos.nl/organisatie/index.html>.

Meer informatie over het organiseren van één van bovenstaande lezingen vindt je op: <http://www.shekinah.nu/activiteiten/lezingen.html>.

Georganiseerde lezing:

De lezing '**Symbolen en oude kennis**' wordt gegeven op vrijdag 6 februari 2009 in Rossum (bij Oldenzaal). Aanvang van de lezing: 20.00 uur. Kosten: € 15,- p.p. Meer informatie en inschrijven bij Liedy Steggink, telefoon: 0541-625533. E-mailen kan ook: balansenenergie@gmail.com

Shekinah avonden

Meditatieavonden krijgen een nieuwe vorm

We hebben in Hengelo meerdere seizoenen meditatieavonden gehouden. Ik merkte de laatste tijd dat er meer behoefte is om deze meditatievormen te verbinden met energiewerk. We hebben inmiddels enkele van deze avonden gehouden. De deelnemers waren heel enthousiast.

Dat sterkt me om op deze weg voort te gaan. Daarom krijgen deze avonden een nieuwe naam: Shekinah avonden. Shekinah is een visie op de wereld en een manier van leven. Shekinah gaat er van uit dat alles en allen belangrijk zijn. Dat verschillende mensen en methoden elkaar nodig hebben en aanvullen. Want alleen door samenwerken en samengaan van mensen, energieën en methoden ontstaat eenheid.

Net als bij de meditatieavonden zullen we uitgaan van wat er op dat moment in de groep leeft. Dat gemeenschappelijke thema leidt tot een oefening, clearing of activatie met kosmische en/of aarde energieën. We beperken ons daarbij niet tot een bepaalde methode of richting. Ook hierin mag alles samenwerken en samenkomen.

De oefeningen zijn gericht op transformeren wat je niet meer nodig hebt, ontwikkeling van jezelf, het verwezenlijken van je essentie en uitbreiding van je bewustzijn. De oefening zal op een meditatieve manier gedaan worden, zó, dat je het daarna gemakkelijk thuis kan oefenen. Want juist in het omgaan met kosmische en aarde energieën is gebleken dat als je er zelf thuis mee doorgaat, het effect het grootst is.

De Shekinah avonden worden maandelijks gehouden in centrum 'de Ankh', Achterhoekse Molenweg 271-7 in Hengelo. De eerstvolgende avond is op vrijdag 23 januari 2009. Aanvang: 20.00 uur. Kosten: € 10.- p.p. per avond.

Krijn Koetsveld.

De Cobos Webshop

Vingers tegen het glas: een roman over emotioneel meesterschap



In 'Vingers tegen het glas, liefde machteloosheid en emotioneel meesterschap' wordt de dochter van Hannah in Texas gevangen genomen op verdenking van medeplichtigheid bij moord. Terwijl de omstandigheden steeds moeilijker worden, voltrekt zich in Hannah een verandering. Ze ziet de overeenkomst tussen de gevangenschap van haar dochter en de dwang van haar eigen gevoelens en gedachten. Ze leert deze te laten *zijn* en van buiten af te bezien. Het leven wordt haar leidraad en ze ontdekt hoe ze de gebeurtenissen actief kan accepteren.

'Vingers tegen het glas', ISBN 0978-90-79644-01-8, is uitgegeven bij Uitgeverij Adelaar, en kost € 12,50.

Zie ook: www.uitgeverijadelaar.nl.

Het boek is verkrijgbaar via de Cobos Webshop voor € 14,45 (€ 12,50 + € 1,95 bijdrage in de verzendkosten) Zie www.cobos.nl/webshop/index.html.



Meditaties en Activeringen met Krijn Koetsveld: Shekinah Meditatie CD

De dubbel CD Shekinah bevat zes meditaties en activeringen, die je als in een miniworkshop meenemen in het tijdloos en alomvattend bewustzijn. Bewustzijn leeft, groeit, ontwikkelt, dankzij de verbondenheid met alles: zowel met wat nu gebeurt, als met wat zich lang geleden afspeelde. Bewustzijn is tijdloos.



Deze meditaties brengen je terug naar de ervaring van de totale verbondenheid met de natuur, de kosmos en het alomvattend bewustzijn. Je ervaart jouw bewustzijn weer als een onlosmakelijk deel daarvan.

Op deze CD staan ook twee muziekstukken, die de meditaties ondersteunen. De CD is verkrijgbaar via de Cobos Webshop. Kijk op www.cobos.nl/webshop/index.html. Daar kan je ook enkele fragmenten van de meditaties en de muziek beluisteren.

Vivioen en het Rijk van Binnen



Het boek 'Vivioen en het Rijk van Binnen' vertelt over de belevenissen van een meisje met haar paard Vivioen als kleine innerlijke reizen, vol kleur, beweging en zintuiglijke ervaringen.

De schrijfster, verhalenvertelster en emotioneel bewustzijns-coach Lilian van Bennekom heeft alle 69 verhalen en gedichten voorzien van rijk gekleurde tekeningen. Uit de kleurpotlood-tekeningen stromen de verhalen van het meisje en haar paard Vivioen als een heldere beek naar buiten.

De verhalen op de CD worden begeleid door de pianist Michiel Strategier. De piano is door hem in de nieuwe Kosmische Stemming gestemd.

Afmetingen van het boek: 21,5 x 21,5 cm. Uitvoering: in ringband, full-colour, met dubbele kaft en leeslint, + CD.

Het boek is te koop in de Cobos webshop voor € 35,50 euro (€ 31,50 + € 4,- bijdrage in de verzendkosten). Zie www.cobos.nl/webshop/index.html.

Reis door het land van de Katharen

De Katharen waren een gnostische groep Christenen die leefden in de uitlopers van de Pyreneeën aan wat nu de Franse kant is. Omdat zij geloofden dat God altijd voor hen zorgde hadden de ingewijde Katharen geen eigen huis en geen bezittingen. Ze trokken rond door het land en kregen onderdak aangeboden van degenen die ze op hun reizen ontmoeten. Ook hun opleiding vond in de vrije natuur plaats. Grotten dienden als onderdak.

Tijdens deze reis zullen we verschillende grotten bezoeken, waar de Katharen hun opleiding en inwijdingen kregen. Ook zullen we verschillende kastelen bezoeken. Tijdens deze reis zullen we diepgaand kennismaken met de levensfilosofie van de Katharen. Zij beleden een geloof wat veel dichterbij de oorspronkelijke leringen van Jezus stond dan wat de Rooms Katholieke Kerk predikte. Tijdens de reis ervaar je tijdens meditatie en activering de energieën waar de Katharen zich tijdens hun inwijdingen mee verbonden. Zo wordt zichtbaar hoe de principes van de Katharen en die van Shekinah in elkaar overvloeien. Samenwerken, vertrouwen, gelijkwaardigheid en erkenning van elkaars kwaliteiten zijn daarbij essentiële sleutelwoorden.

Aansluitend aan deze reis zullen we met hen die daarin geïnteresseerd zijn, enkele dagen doorbrengen in de omgeving van Opoul-Perillos, wat verbonden is met het mysterie van Rennes-les-Chateau.

Datum en plaats

De reis door het land van de Katharen vindt plaats van 5 tot 12 september 2009. We overnachten in het prachtige nieuwe centrum Les Sources, waarvan je een indruk kan krijgen op <http://www.les-sources.nl>.

Op dit moment is de organisatie van de reis nog niet afgerond. Als je je hebt opgegeven voor de 'Paden van Moeder Aarde', krijg je de complete reisinformatie rechtstreeks thuisbezorgd, zodra de organisatie rond is.

Heb je je niet opgegeven en wil je toch de informatie thuis ontvangen? Kijk dan op http://www.shekinah.nu/activiteiten/paden_van_moeder_aarde.html hoe je je kan aanmelden. Of mail naar info@cobos.nl en laat weten dat je geïnteresseerd bent.

Krijn Koetsveld.



Een kosmische glimlach

Venus, Jupiter en de Maan zenden je een kosmische glimlach vanaf de andere kant van onze planeet. Nu wij de donkerste tijd van het jaar ingaan in een periode dat alle oude structuren transformeren, komt dit beeld van bemoediging. We gaan nu de stilte en het donker in, als de zon tussen de Winterzonnenevend en Kerstmis drie dagen stilstaat. Daarna komt het licht terug; een nieuw jaar en een nieuwe tijd. Met een glimlach.

De foto is genomen in Noosa, South East Queensland, Australië.

We wensen je dan ook een heerlijke Kersttijd en een liefdevol nieuw jaar.