



Cobos Nieuwsbrief

8e jaargang nummer 32 juli 2008

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Cobos, Isaac da Costastraat 44, 7552 VW Hengelo

Van harte welkom bij deze Cobos Nieuwsbrief

In deze zomereditie van de Nieuwsbrief vind je de informatie over de workshops die voor komend najaar georganiseerd zijn. Daarnaast nieuws over een net verschenen roman over een belangrijk aspect van Shekinah: Emotioneel Meesterschap. Nu al in de Cobos webshop!

Het zal nog enkele weken duren voor het team het programma voor het Shekinah Festival helemaal rond heeft. Daarom zullen we waarschijnlijk eind juli een extra editie van de Nieuwsbrief laten verschijnen met daarin het complete programma van het Festival.

Ik wens je veel leesplezier en een mooie, vrije en blijde zomer!

Krijn Koetsveld.



Shekinah Festival

Alomvattend Bewustzijn – Bewustzijn – Bewust Zijn

Deze woorden kwamen naar voren bij de aftrap voor het Shekinah Festival en staan voor de energie waarin het Festival gestalte zal krijgen.

De organisatie is in handen van een team van 5 mensen die hun kwaliteiten inbrengen en daarmee gezamenlijk gestalte gaan geven aan het Shekinah Festival. Maar daarmee begint het pas. Inbreng en ideeën van anderen maken het verhaal compleet. De Shekinah energie nodigt immers uit om samen te delen, samen te bouwen, samen iets in de wereld te zetten. Ons eerste doel is dan ook dat het een feest zal zijn van samenkomen, ontmoeten en delen.

Op onze uitnodiging om als workshopgever of standhouder deel te nemen aan het Festival is direct en veel gereageerd. Er zijn nu al zoveel aanmeldingen dat we de inschrijving voor workshopgevers hebben moeten beëindigen. Alle plaatsten zijn bezet! Er is nog wel ruimte voor standhouders. Daarvoor kun je terecht bij Friedy Wisselink, 0341-258612 of mail haar via: friedywisselink@orange.nl

Terwijl het programma nog niet rond is, hebben de eerste bezoekers al kaarten besteld. Wij zijn blij en verrast - het wordt meer en meer zichtbaar en voelbaar hoe de energie van het Festival sprankelt!

De praktische kant van het Shekinah Festival

Het festival wordt gehouden op zaterdag 1 november in De Grote Bunte in Nunspeet. Je kan deze locatie bekijken op www.jbv.nl - Nunspeet – De Grote Bunte. Gezien de capaciteit van het gebouw hebben we besloten om het aantal bezoekers te beperken tot 100.

Als bezoeker heb je de mogelijkheid om te kiezen: of 1 dag komen op 1 november of blijven slapen en zondagochtend na het ontbijt nog een workshop volgen. Zie verder onder kosten.

Het programma

Er komen **verkoopstands** van diverse producten. Daarnaast zal er een ruilbeurs georganiseerd worden voor kleding, boeken over bewustwording, meditatie CD's e.d. Je kan de ingebrachte artikelen ook tegen een passende vergoeding kopen. In de hal van het gebouw komt een **foldertafel** voor wie belangstelling heeft om daar iets neer te leggen of op te halen. Op het grasveld voor het gebouw komt een **labyrint** dat de hele dag gelopen kan worden. Daar zal ook een **paard** aanwezig zal zijn, waarmee persoonlijke sessies gedaan kunnen worden. **Massages en behandelingen** worden aangeboden tegen een redelijke vergoeding. Op de zaterdag zullen er naar verwachting ongeveer **12 workshops** van ca. 1½ uur gehouden worden (4 rondes met elk 3 workshops).

De komende weken werkt het organisatieteam het programma verder uit. In een speciale extra uitgave van de Cobos Nieuwsbrief, die naar verwachting eind juli uitkomt, zullen we je het hele programma uitgebreid kunnen vertellen.

Kijk ook op www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah_festival.html voor het laatste nieuws en op www.labyrinthpath.eu voor informatie over de film rond Shekinah.

Kosten voor deelname aan het Festival

Inclusief alle workshops, koffie en thee:

- dagkaart voor 1 november € 50,-, incl. lunch en avondeten.
- dagkaart en 1 overnachting € 75,-, incl. lunch, avondeten, ontbijt. Plus soep en brood (als je van vrijdag op zaterdag blijft) of lunch (als je van zaterdag op zondag blijft).
- dagkaart en 2 overnachtingen € 100,-, incl. 2x ontbijt, 2x lunch, 1x avondeten en soep met brood op vrijdagavond.

Voor de overnachtingen kun je zelf een onderlaken en een sloop meenemen en ook je eigen dekbed. Er zijn dekens aanwezig. Huren van een lakenset à € 4,- kan ook. Graag opgeven bij de reservering.

Aanmelden en informatie

Aanmelden kan nu al, bij Els Vos 06-12818127, of via info@cobos.nl.

Voor en met elkaar,

Friedy Wisselink, Hanneke Gravemaker, Els Vos, Maria ter Beek, Krijn Koetsveld.

**De speciale Nieuwsbrief, geheel gewijd
aan het Shekinah Festival, komt eind juli uit.**



Shekinah

Eéndaagse Shekinah workshops

Op Zondag 6 september in Stein

Op Zaterdag 27 september in Rossum

Op Zaterdag 18 oktober in Eindhoven

Deze dagworkshops zijn een introductie van Shekinah en de uitgangspunten. Deze workshops worden in 2008 op meerdere plaatsten georganiseerd.

Het programma, de kosten en waar je je kan opgeven staan vermeld in de Nieuwsrubriek op de Shekinah website: <http://www.shekinah.nu/nieuws/index.html>. De datum van de workshop in Eindhoven is gewijzigd! De workshop wordt nu gehouden op 18 oktober. Of bel:

- voor 6 september: 046-4377026
- voor 27 september: 0541-625533
- voor 18 oktober: 074-2509520

Als je zo'n workshop in jouw centrum of in een centrum in jouw omgeving wil organiseren, neem dan contact op met Cobos Organisatie. Bel daarvoor met Krijn Koetsveld: 074-2509520 of kijk op: <http://www.cobos.nl/organisatie/index.html>

Het verwezenlijken van je essentie

Vierdaagse training: werken met de uitgangspunten

We leven in een tijd dat de wereldvisie van de westerse cultuur wordt uitgedaagd. Er ontstaat een ander, meer omvattend wereldbeeld, waarbij 'bewustzijn' prominent in beeld komt. Dat is te herkennen aan het feit dat voor veel mensen de vraag naar het doel van hun eigen leven steeds belangrijker wordt. Maar: waar vind je antwoorden? Wat is de beste manier? Onze cultuur biedt daarin vrijwel geen houvast, je moet zelf maar zien uit te zoeken wat voor jou het beste is. Dus zijn veel mensen op zoek. Dat is een voortdurend proces, want je levensdoel is immers niet statisch; het ontwikkelt zich voortdurend.

Krijn Koetsveld, die de Shekinah workshops begeleidt, is in meer dan 20 jaar steeds dieper doorgedrongen tot de essentie van oude geschriften. Hij ontdekte daarbij een aantal 'handvatten', die uitgaan van zo'n persoonlijke zoektocht naar je eigen levensdoel. Hij bracht dit samen in wat hij 'de uitgangspunten' heeft genoemd: een aantal manieren van omgaan met het leven van alledag. Praktisch, simpel en, dank zij jarenlange persoonlijke experimenten, ook heel effectief.

Deze workshop is de start van je persoonlijke verwezenlijking van jouw essentie. Je gaat spelenderwijs nieuwe ervaringen opdoen. Je zult merken dat je de uitgangspunten gemakkelijk toe kan passen, waar en wanneer je maar wilt. Na de workshop blijft begeleiding via e-mail door Krijn Koetsveld een jaar lang mogelijk (de begeleiding is

inbegrepen bij de workshopprijs). De mogelijkheid van vervolgbijeenkomsten wordt tijdens de workshop met de groep besproken.

Data: 11 t/m 14 juli. **Plaats:** Denekamp. **Kosten:** € 595,-

Meer informatie en inschrijven: 06 - 128 18 127, Els Vos, op werkdagen van 10.00 - 16.00 u. of kijk op: www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html

Inschrijven kan ook via: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>



Een vierdaagse workshop

Tijdens de Winterzonnewende in december vorig jaar was de instroom van energie uit het Galactisch Centrum zo krachtig, dat het de vorm van een initiatie kreeg, die ik nu als activering mag doorgeven. Ik heb tijdens meerdere workshops al mogen zien hoe de hele groep er steeds als een totale eenheid bij betrokken is. 'Eenheid' is ook het karakter van deze energie. Het heeft geen naam, neemt geen positie, maar verbindt, verenigt en overstijgt elke dualiteit totaal. Het is niet meer in woorden te vatten; 'Eenheid', 'Nulpuntenergie', 'vijfde dimensie' 'ascentie' – het zijn woorden die er aan tippen, maar de essentie bij lange na niet kunnen omschrijven.

Het is duidelijk dat er iets heel bijzonders plaatsvindt. Deze activering met de 'naamloze energie' is voor mij de kroon op het proces van ontwikkeling van Shekinah van de afgelopen jaren. De workshops 'Zeven Poorten van Bewustzijn', 'Emotioneel Meesterschap' en 'Shekinah Activeringen' zijn tijdens de workshop in maart j.l. geïntegreerd tot één workshop, die ik voortaan gewoon 'Shekinah' noem. Tijdens deze workshop wordt je biologische lichaam en je energielichaam geschoond en voorbereid voor de instroom van deze 'naamloze' energie. Via een bijzonder en oeroud proces worden de 'Zeven Poorten', oftewel je zeven chakra's geactiveerd. Hetzelfde gebeurt met de chakra's boven en onder je lichaam. Deze activeringen bevorderen het omhoog komen van de levenskracht waardoor je thalamus, hypofyse en pijnappelklier steeds verder activeren naar hogere frequenties. Dit schoont de emotionele lading in het gebied van je hersenen, waar de emoties gedachten opwekken. Het effect hiervan is, dat je bewustzijn een alomvattend centrum vormt, waarbij je de tegendelen in jezelf in harmonie brengt. Hierdoor kan je de energie van het Galactisch Centrum geheel opnemen, integreren en ankeren. Daarmee ben je er klaar voor om anderen te ondersteunen in het proces wat nu begonnen is en de komende tijd tot grote veranderingen zal leiden.

Krijn Koetsveld.

Data: 26-29 augustus 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 495,-

Meer informatie en inschrijven: 06 - 128 18 127, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. of kijk op: www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah_workshop.html

Inschrijven kan ook via: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Shekinah nu ook op Hyves

Sinds kort kan je Shekinah ook vinden op Hyves. Zie: <http://shekinah-nu.hyves.nl>.
De persoonlijke hyve van Krijn vind je op <http://krijnkoetsveld.hyves.nl>

Shekinah, de Tiende Poort

10 oktober 2008: 10-10-10

10 oktober 2008 is het moment van de 'Tiende Poort' in de ontwikkeling van Shekinah. Deze datum die numerologisch 10-10-10 als waarde heeft, verwijst naar de éénheid. 10-10-10 is hetzelfde als 1-1-1. Drie maal een één doet denken aan het principe van Drieëenheid, zoals dat in de christelijke religies wordt gehanteerd. In de veel oudere geheime leer, die we kennen als de Kabbala, verwijst de Drieëenheid ook naar de bovenste drie sferiot, en daarmee naar een goddelijke manier om met onze emoties om te gaan. Deze oeroude en tegelijk nieuwe inzichten brengen je emoties in verbinding met je goddelijke scheppingskracht. Emoties zijn bedoeld om je eigen essentie te verwezenlijken – niet om je daarvan af te houden. De Tiende Poort is dan ook een volgende stap in wat we binnen Shekinah kennen als 'Emotioneel Meesterschap'. We zullen dan een Shekinah workshop houden, zoals die hierboven is beschreven. Deze nieuwe ontwikkeling is daar deel van. We houden deze workshop bij de krachtplaats in Barchem. Op deze plek is in de afgelopen jaren steeds een volgende fase van Shekinah gestart. Het is ook de plek waar elke stap steeds is geankerd. Tijdens deze workshop van de 'Tiende Poort' zullen we ook de laatste ontwikkeling, de 'naamloze energie', ankeren voor de gehele mensheid.

Data: 9-12 oktober 2008. **Plaats:** Barchem.

Kosten: € 645,-; luxe éénpersoonskamer: € 695,-

Meer informatie en inschrijven: 06 - 128 18 127, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. of kijk op: www.shekinah.nu/activiteiten/tiende_poort_shekinah.html

Inschrijven kan ook via: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Contactgegevens Cobos

Algemene informatie: Cobos Reserveringen: Tel.: 06 – 128 18 127, Els Vos, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. Dit is het nummer voor toezending van folders, reserveringen, inschrijvingen, annuleringen, vragen en informatie. Ook voor wijziging van kamers, diëten, je adres, betaling en dergelijke. Het e-mail adres hiervoor is: info@cobos.nl. Het postadres van Cobos Reserveringen is: Oldewierde 191, 1353 JB Almere-Haven

Organisatorische zaken, persoonlijke vragen, e.d. Voor het organiseren van lezingen en workshops of voor een persoonlijke vraag of het delen van een ervaring kan je rechtstreeks met Krijn Koetsveld bellen: 074-2509520. Krijn is bereikbaar op werkdagen tussen 16.00 en 17.00 uur. Je kunt ook inspreken op de voicemail; Krijn belt je dan terug. Het e-mail adres voor deze zaken is: krijnkoetsveld@cobos.nl

Gironummer van Cobos: 6111607 t.n.v. Cobos, Hengelo. Vermeld altijd waarvoor je betaling is: naam van de workshop/reis met de startdatum of betalingskenmerk/factuurnummer. De financiële administratie van Cobos wordt verzorgd door Maria ter Beek.

----- advertentie -----

Channelen? Dat kan jij ook!

In een plezierige en gedegen driedaagse cursus krijg je het onder de knie.

Van 25 t/m 28 september of van 11 t/m 14 december kun je meedoen.

Maximaal 6 deelnemers. €330,- all-in.

Meer weten? Mail of bel naar mail@nouk.net of 06-13362443 of kijk op www.nouk.net

Shekinah Winterzonnewende

Workshop van 20-22 december 2008 met Krijn Koetsveld

De Winterzonnewende is traditioneel het moment dat het Licht terugkomt. Het duister, wat de overhand leek te krijgen, treedt weer terug. Het is tijd voor het nieuwe; het oude laten we achter ons.

Het is inmiddels ook traditie om tijdens de dagen rond de Winterzonnewende de ontwikkelingen te ankeren die tot nu toe binnen Shekinah hebben plaatsgevonden. Zo zijn de verschillende aspecten van Shekinah ontstaan: tijdens de Winterzonnewende sloten we steeds een fase van deze ontwikkeling af, en ankerden we elk jaar een Nieuwe Poort van inzicht in onszelf.

Sinds december 2007 is de Winterzonnewende ook het moment van de activering van de 'naamloze energie'. Juist op dit bijzondere moment van het jaar is er een zeer krachtige piek in deze uit het Galactisch Centrum stromende energie.

Inmiddels hebben al veel mensen de weldadige en helende kracht van deze energie kunnen ervaren. Bijzondere heling en verlichting, naast diep inzicht en uitbreiding van bewustzijn. Het brengt je tot de kern van je wezen.

Tijdens het moment van de komende Winterzonnewende zal de 'naamloze energie' opnieuw een krachtige piek bereiken. Tijdens deze workshop zullen we deze volgende fase van deze galactische kracht ankeren en integreren. Dit alles maakt de komende Winterzonnewende tot een prachtig feest, en ik nodig je van harte uit om dat mee te komen vieren.

Krijn Koetsveld.

Data: 20 - 22 december 2008. **Plaats:** Barchem.

Kosten: € 495,-; luxe éénpersoonskamer: € 570,-

Meer informatie en inschrijven: 06 - 128 18 127, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. of kijk op: www.shekinah.nu/activiteiten/maria_magdalena_essentie_winterzonnewende.html

Inschrijven kan ook via: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Shekinah Meditatie CD

Meditaties en Activeringen met Krijn Koetsveld

De dubbel CD Shekinah bevat zes meditaties en activeringen, die je als in een miniworkshop meenemen in het tijdloos en alomvattend bewustzijn. Bewustzijn leeft, groeit, ontwikkelt, dankzij de verbondenheid met alles: zowel met wat nu gebeurt, als met wat zich lang geleden afspeelde. Bewustzijn is tijdloos.



Deze meditaties brengen je terug naar de ervaring van de totale verbondenheid met de natuur, de kosmos en het alomvattend bewustzijn. Je ervaart jouw bewustzijn weer als een onlosmakelijk deel daarvan.

Op deze CD staan ook twee muziekstukken, die de meditaties ondersteunen. De CD is verkrijgbaar via de Cobos Webshop. Kijk op www.cobos.nl/webshop/index.html. Daar kan je ook enkele fragmenten van de meditaties en de muziek beluisteren.

Nieuw in de Cobos Webshop

Een roman over Emotioneel Meesterschap

Shekinah groeit steeds verder. Op denkbare, maar ook op heel onverwachte manieren. Irmgard Hensen verraste me met het schrijven van een roman over één van de belangrijkste aspecten van Shekinah: Emotioneel Meesterschap. Irmgard vertelt daarover:



"In februari 2007 volgde ik bij Krijn de workshop Emotional Detachment. Later veranderden we de naam in **Emotioneel Meesterschap** omdat we dit beter vonden passen. Al gedurende ruime tijd hield ik mij bezig met de plaats die gevoelens en gedachten innemen in ons dagelijkse bestaan. Ik besepte dat ik alleen rust in de kern in mezelf kon vinden als ik me niet meer met mijn emoties en gedachten identificeerde. In dit proces ging ik door ups en downs en uiteindelijk besloot ik het creatief te uiten in de vorm van een roman.

In 'Vingers tegen het glas, liefde machteloosheid en emotioneel meesterschap' wordt de dochter van Hannah, de hoofdpersoon, in Texas gevangen genomen op verdenking van medeplichtigheid bij moord. Terwijl de omstandigheden steeds moeilijker worden, voltrekt zich in Hannah een verandering. Ze ziet de overeenkomst tussen de gevangenschap van haar dochter en de dwang van haar eigen gevoelens en gedachten. Ze leert deze te laten *zijn* en van buiten af te bezien. Het leven wordt haar leidraad en ze ontdekt hoe ze de gebeurtenissen actief kan accepteren.

Het wonderlijke is, dat ik deze samenhang zelf pas zag nádat ik het had beschreven.

Het schrijven van dit boek was voor mij een uitdaging waarvan ik heb genoten en ik hoop dat jullie het met evenveel plezier zullen lezen als ik het heb geschreven".

'Vingers tegen het glas' is bij elke gewone- en internet boekhandel te bestellen, is uitgegeven bij Uitgeverij Adelaar, ISBN 0978-90-79644-01-8, en kost € 14,90. Kijk ook op www.uitgeverijadelaar.nl.



Het boek is nu verkrijgbaar via de Cobos Webshop. Zie www.cobos.nl/webshop/index.html

advertentie



Hierbij wil ik me graag voorstellen. Mijn naam is Mieke Ledegang.

In februari 2008 heb ik deelgenomen aan de Shamballa 13 D workshop bij Krijn, wat geresulteerd heeft in het openen van mijn praktijk 'Stemklanken', gericht op adem- en stemtherapie.

Onlangs is ook de website in 'de lucht' gegaan. Mocht je geïnteresseerd zijn, ga dan naar: www.stemklanken.nl. Wellicht tot ziens.



Shamballa

Shamballa 13 D Master Healer workshop

Een vijfdaagse workshop met Krijn Koetsveld

De essentie van Shamballa is je te verbinden met je wezenskern. De kosmische energieën waarmee Shamballa 13 D dit proces bewerkstelligt zijn levende, intelligente energieën. Het is in wezen één alomvattend energieveld, waarvan nu zelfs de wetenschap het bestaan begint te erkennen (het zero-point field). De Shamballa 13 D Master Healer workshop, helpt om alles wat de verbinding met je wezenskern energetisch in de weg staat, te transformeren, of te verwijderen. Hierdoor breidt je bewustzijn zich steeds verder uit. Het is als een grote schoonmaak, waardoor je je eigen open ruimte weer kan zien. Natuurlijk krijg je dan zin om dat op jouw eigen manier in te vullen met wat helemaal bij jou hoort. Dit is een belangrijk aandachtspunt van de Shamballa workshops van Krijn Koetsveld: hoe je in je persoonlijk leven zelf vorm kunt geven aan deze multidimensionaliteit.

De methode van Shamballa 13 D is door de jaren heen steeds simpeler en effectiever geworden. Daardoor is deze methode ook bij uitstek geschikt als behandelmethode. De Shamballa 13 D Master Healer Workshop is een erkende beroepsopleiding: je kunt er een eigen praktijk mee starten en de kosten zijn aftrekbaar voor de inkomstenbelasting.

Data: 14 t/m 19 september 2008. **Plaats:** Loenen (bij Apeldoorn).

Kosten: € 675,- inclusief certificaat. € 659,- zonder certificaat.

Meer informatie en inschrijven: 06 - 128 18 127, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. of kijk op: www.shamballa.nl/activiteiten/shamballa_13d_master_healer_workshop.html

Inschrijven kan ook via: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

**Een speciale editie van de Cobos Nieuwsbrief,
geheel gewijd aan het Shekinah Festival,
komt eind juli uit.**

**De eerstvolgende Cobos Nieuwsbrief
komt uit in september a.s.**

Het Cobos team wenst je een fijne zomer !