



# Cobos Nieuwsbrief

8e jaargang nummer 31 april 2008

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Cobos, Isaac da Costastraat 44, 7552 VW Hengelo

## Van harte welkom bij deze Cobos Nieuwsbrief

In de afgelopen maanden heeft Shekinah de kroon op haar ontwikkeling gekregen. Dat heeft veel veranderingen in beweging gezet en nieuwe activiteiten op gang gebracht. Omdat ik je daarover in één keer wilde informeren komt deze Nieuwsbrief wat later dan gepland.

Het hoofdartikel van deze Nieuwsbrief gaat over deze laatste ontwikkeling: de integratie van de 'naamloze energie' in Shekinah. De verschillende aspecten van Shekinah integreren nu tot één energieworkshop. Die wordt in augustus gegeven. Daarnaast is er een training rondom de uitgangspunten en die staat voor juli op het programma. In april en mei zijn er kennismakingsdagen rondom Shekinah en in oktober wordt de kroon op de ontwikkeling van Shekinah gevierd tijdens de Tiende Poort. En, over feest gesproken: op 1 november wordt voor het eerst het Shekinah Festival georganiseerd! Je leest er alles over in deze Nieuwsbrief.

Krijn Koetsveld.



## Shekinah

## Shekinah integreert tot één geheel

**Shekinah: alomvattend bewustzijn en de 'naamloze energie'**

We staan op de drempel van een heel nieuwe manier van waarnemen. Vroeger waren slechts enkele mensen daartoe in staat. We kennen hen als grote leraren, zoals Boeddha en Jezus, maar er zijn in de geschiedenis veel meer mensen terug te vinden die dit bewustzijn kenden. Nu staat het collectief van de mensheid op de drempel om het waarnemen zó ver uit te breiden, dat je van een geheel nieuw menselijk bewustzijn kan spreken. We gaan ervaren dat er maar één bewustzijn is (de oude religies noemden dat 'God', 'Allah' 'Krishna', etc.). Het is een bewustzijn dat alles omvat en tijdloos is. Dat bestaat niet buiten ons; we zijn er een onlosmakelijk deel van. We manifesteren allemaal ons eigen wezenlijke, essentiële aspect daarvan, dat samen één ondeelbaar geheel vormt. "Eenheidsbewustzijn" was tot nu toe een mooi woord; nu gaat het léven. Wij gaan dat samen beleven. Celia Fenn schrijft er over: "In de vijfde dimensie van bewustzijn zijn wij allen verbonden. We zijn één

met alles. De beweging van de planeten en de sterren zijn deel van onszelf. Het zijn de uiterlijke 'tekenen' van het Hart van de Kosmos wat in en door ons heen beweegt. Deze energieën manifesteren zich nu in ons Galactisch Lichtlichaam en helpen onze persoonlijke en planetaire evolutie verder." Lauren geeft in een channeling van the Pleiadians weer: "Het proces duwt je nu over je persoonlijke grenzen, en je bewustzijn betreedt de ontzagwekkende ruimte van het galactisch bewustzijn. De eerste groep van pioniers zal een onmisbare rol spelen in het proces waarbij ook anderen hun Galactisch Lichtlichaam gaan activeren. Het is dus belangrijk je biologische lichaam te helpen bij de voorbereiding op deze steeds sterkere instroom van de energieën van de vijfde dimensie."

De energie die dit bewustzijn is, is niet langer te benoemen. Ik kan het niet anders omschrijven dan 'naamloos', omdat je het met een naam zou afscheiden van iets anders. Dat kan niet; dit is 'alomvattend'. Daarom noem ik het ook wel 'Alomvattend Bewustzijn'. Het is een kracht die vanuit het Galactisch Centrum komt. Door de draaiing van de totale Galaxy en de beweging van de aarde in ons zonnestelsel, raakt dit bewustzijn ons nu elk jaar met een hogere kracht. Sinds de laatste Winterzonnewende is het zó sterk dat ik het tijdens workshops als initiatie kan doorgeven. Tijdens verschillende Shekinah en Shamballa workshops in de eerste maanden van dit jaar werd dit keer op keer bevestigd. Meerdere mensen hebben inmiddels tijdens behandelingen met deze energie gewerkt, en de effecten zijn zowel heel persoonlijk als bijzonder krachtig en helend.

Ik kom meer en meer in contact met kinderen en jonge mensen die al met dit bewustzijn zijn geboren en dus niets anders kennen. Zij voelen zich ontheemd in deze wereld en weten niet of nauwelijks een praktische vorm te geven aan hun leven. Daarbij komen 'de uitgangspunten' goed van pas: dat zijn aanwijzingen uit hele oude geschriften die helpen om voor jezelf een manier van leven te ontwikkelen waarin dit bewustzijn zó geïntegreerd is, dat het in je dagelijks leven een voor jou passende vorm krijgt. De uitgangspunten zijn echter niet alleen geschikt voor de 'nieuwetijdskinderen'. Iedereen kan er hulpmiddelen in vinden bij het ontwikkelen van een eigen manier om vanuit dit bewustzijn te leven en zo je gewone dagelijkse dingen gemakkelijker te doen. Daarmee help je ook anderen om dit bewustzijn te integreren en er hun eigen vorm aan te geven.

Shekinah integreert nu tot één geheel: aanvoelen en begrijpen welke bewustzijnsontwikkeling er aan de gang is. Energiewerk om dit bewustzijn te activeren en te integreren en de 'uitgangspunten' om dit nieuwe bewustzijn op jouw manier vorm te geven in je eigen leven.

Krijn Koetsveld.

## Eéndaagse Shekinah workshops

**Op Zondag 20 april in Hoog Soeren en op Zaterdag 3 mei in Hardenberg**

Deze dagworkshops zijn een introductie van Shekinah en de uitgangspunten. Deze workshops worden in 2008 op meerdere plaatsen georganiseerd. Op zondag 20 april in Hoog Soeren (bij Apeldoorn) en op 3 mei in Hardenberg.

Het programma, de kosten en waar je je kan opgeven staan vermeld in de Nieuwsrubriek op de Shekinah website: <http://www.shekinah.nu/nieuws/index.html>. Voor het nieuwe seizoen staan al ééndaagse Shekinah workshops gepland in Stein (6 september) en Eindhoven (4 oktober). De informatie daarover komt binnenkort op de Shekinah website.

Als je zo'n workshop in jouw centrum of in een centrum in jouw omgeving wil organiseren, neem dan contact op met Cobos Organisatie. Zie daarvoor:

<http://www.cobos.nl/organisatie/index.html>

## Het verwezenlijken van je essentie

### Vierdaagse training: werken met de uitgangspunten

We leven in een tijd dat de wereldvisie van de westerse cultuur wordt uitgedaagd. Er ontstaat een ander, meer omvattend wereldbeeld, waarbij 'bewustzijn' prominent in beeld komt. Dat is te herkennen aan het feit dat voor veel mensen de vraag naar het doel van hun eigen leven steeds belangrijker wordt. Maar: waar vind je antwoorden? Wat is de beste manier? Onze cultuur biedt daarin vrijwel geen houvast, je moet zelf maar zien uit te zoeken wat voor jou het beste is. Dus zijn veel mensen op zoek. Dat is een voortdurend proces, want je levensdoel is immers niet statisch; het ontwikkelt zich voortdurend.

Krijn Koetsveld, die de Shekinah workshops begeleidt, is in meer dan 20 jaar steeds dieper doorgedrongen tot de essentie van oude geschriften. Hij ontdekte daarbij een aantal 'handvatten', die uitgaan van zo'n persoonlijke zoektocht naar je eigen levensdoel. Hij bracht dit samen in wat hij 'de uitgangspunten' heeft genoemd: een aantal manieren van omgaan met het leven van alledag. Praktisch, simpel en, dank zij jarenlange persoonlijke experimenten, ook heel effectief.

Deze workshop is de start van je persoonlijke verwezenlijking van jouw essentie. Je gaat spelenderwijs nieuwe ervaringen opdoen. Je zult merken dat je de uitgangspunten gemakkelijk toe kan passen, waar en wanneer je maar wilt. Na de workshop blijft begeleiding via e-mail door Krijn Koetsveld een jaar lang mogelijk (de begeleiding is inbegrepen bij de workshopprijs). De mogelijkheid van vervolgbijeenkomsten wordt tijdens de workshop met de groep besproken.

**Data:** 11 t/m 14 juli **Plaats:** Denekamp. **Kosten:** € 595,-

**Meer informatie:** [www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken\\_van\\_je\\_essentie.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html)

**Inschrijven:** <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

## Shekinah

### Een vierdaagse workshop

Tijdens de Winterzonnwende in december vorig jaar was de instroom van energie zo krachtig, dat het de vorm van een initiatie kreeg, die ik nu als activering mag doorgeven. Ik heb tijdens meerdere workshops al mogen zien hoe de hele groep er steeds als een totale eenheid bij betrokken is. 'Eenheid' is ook het karakter van deze energie. Het heeft geen naam, neemt geen positie, maar verbindt, verenigt en overstijgt elke dualiteit totaal. Het is niet meer in woorden te vatten; 'Eenheid', 'Nulpuntenergie', 'vijfde dimensie' 'ascentie' – het zijn woorden die er aan tippen, maar de essentie bij lange na niet kunnen omschrijven.

Het is duidelijk dat er iets heel bijzonders plaatsvindt. Deze activering met de 'naamloze energie' is voor mij de kroon op het proces van ontwikkeling van Shekinah van de afgelopen jaren. De workshops 'Zeven Poorten van Bewustzijn', 'Emotioneel Meesterschap' en 'Shekinah Activeringen' zijn tijdens de workshop in maart j.l. geïntegreerd tot één workshop, die ik voortaan gewoon 'Shekinah' noem. Tijdens deze workshop wordt je biologische lichaam en je energielichaam geschoond en voorbereid voor de instroom van deze 'naamloze' energie. Via een bijzonder en oeroud proces worden de 'Zeven Poorten', oftewel je zeven chakra's geactiveerd. Hetzelfde gebeurt met de chakra's boven en onder je lichaam. Deze activeringen bevorderen het omhoog komen van de levenskracht waardoor je

thalamus, hypofyse en pijnappelklier steeds verder activeren naar hogere frequenties. Dit schoont de emotionele lading in het gebied van je hersenen, waar de emoties gedachten opwekken. Het effect hiervan is, dat je bewustzijn een alomvattend centrum vormt, waarbij je de tegendelen in jezelf in harmonie brengt. Hierdoor kan je de energie van het Galactisch Centrum geheel opnemen, integreren en ankeren. Daarmee ben je er klaar voor om anderen te ondersteunen in het proces wat nu begonnen is en de komende tijd tot grote veranderingen zal leiden.

Krijn Koetsveld.

**Data:** 26-29 augustus 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 495,-

**Meer informatie:** [www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah\\_workshop.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah_workshop.html)

**Inschrijven:** <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

## Shekinah, de Tiende Poort

10 oktober 2008: 10-10-10

10 oktober 2008 is het moment van de 'Tiende Poort' in de ontwikkeling van Shekinah. Deze datum die numerologisch 10-10-10 als waarde heeft, verwijst naar de éénheid. 10-10-10 is hetzelfde als 1-1-1. Drie maal een één doet denken aan het principe van Drieëenheid, zoals dat in de christelijke religies wordt gehanteerd. In de veel oudere geheime leer, die we kennen als de Kabbala, verwijst de Drieëenheid ook naar de bovenste drie sferiot, en daarmee naar een goddelijke manier om met onze emoties om te gaan. Deze oeroude en tegelijk nieuwe inzichten brengen je emoties in verbinding met je goddelijke scheppingskracht. Emoties zijn bedoeld om je eigen essentie te verwezenlijken – niet om je daarvan af te houden. De Tiende Poort is dan ook een volgende stap in wat we binnen Shekinah kennen als 'Emotioneel Meesterschap'. We zullen dan een Shekinah workshop houden, zoals die hierboven is beschreven. Deze nieuwe ontwikkeling is daar deel van. We houden deze workshop bij de krachtplaats in Barchem. Op deze plek is in de afgelopen jaren steeds een volgende fase van Shekinah gestart. Het is ook de plek waar elke stap steeds is geankerd. Tijdens deze workshop van de 'Tiende Poort' zullen we ook de laatste ontwikkeling, de 'naamloze energie', ankeren voor de gehele mensheid.

**Data:** 9-12 oktober 2008. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 645,-; éénpersoonskamer: € 695,-

**Meer informatie:** [www.shekinah.nu/activiteiten/tiende\\_poort\\_shekinah.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/tiende_poort_shekinah.html)

**Inschrijven:** <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

------(advertentie)-----

Workshop **Zelf Channelen** op 30 en 31 mei

Opleiding **Shamballa Basic Teacher** op 10, 17, 22 en 24 mei

Workshop **Shamballa Basic Healer** op 13, 14 en 20 juni

workshop **Shamballa 13D Healer** in September

**John Armitage op Video**, 6 kort filmpjes te zien bij [mojud.nl](http://mojud.nl)

Kijk voor info op [www.mojud.nl](http://www.mojud.nl) of bel 0317 416605: Francis van Dusseldorp

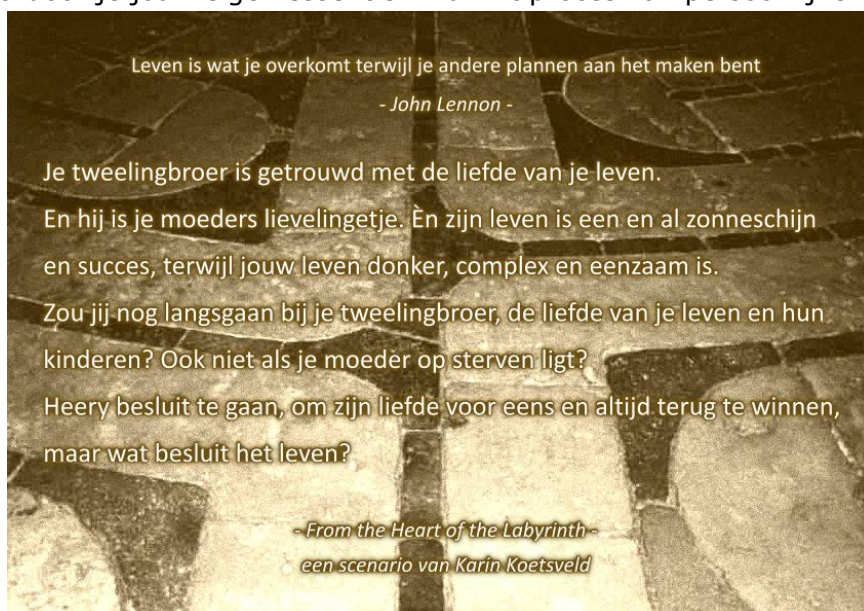




## Shekinah Festival

**Op zaterdag 1 november a.s.** wordt in Centrum De Grote Bunte in Nunspeet het eerste Shekinah Festival gehouden. In het logo van het Shekinah Festival zie je het labyrint van Chartres afgebeeld. Volgens oeroude volksverhalen verschijnt de Godin in het midden van het labyrint op het moment dat je je met je schaduw hebt verzoend. Dit is in de alchemie het 'heilig huwelijk' waardoor je jouw eigen essentie vind. Dit proces van persoonlijke ontwikkeling is waar het bij Shekinah om gaat.

**Speelfilm.** Sinds een jaar werken we aan het script voor een speelfilm rond Shekinah. Het verhaal speelt zich af rond het labyrint in de grote kathedraal van Chartres. De film en het labyrint staan centraal op het Shekinah Festival. Een impressie van de film zie je hiernaast.



**Geef een workshop of huur een stand.** Het Shekinah festival is een feestelijke bijeenkomst om iedereen die dat wil kennis te laten maken met Shekinah. Krijn Koetsveld zal de hele dag door korte workshops rond alle aspecten van Shekinah geven. Het is ook een mooie kans voor therapeuten en standhouders om hun aandeel in het proces van bewustwording te tonen. Er zijn mogelijkheden voor korte workshops (minimaal één tot maximaal anderhalf uur) en er voor het huren van een stand. Als je je wilt opgeven voor het geven van een workshop, het huren van een stand of als je wil meewerken als vrijwilliger voor de organisatie en de dag, neem dan contact op met Friedy Wisselink: [friedywisselink@orange.nl](mailto:friedywisselink@orange.nl)

**Ook voor vragen** rondom het Shekinah Festival kan je contact opnemen met Friedy via hetzelfde e-mail adres. We verwachten je in de eerstvolgende Cobos Nieuwsbrief de grote lijnen van het programma te kunnen geven. Voor nu kan je alvast de datum in je agenda noteren: **zaterdag 1 november: Shekinah Festival!**

Kijk op [www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah\\_festival.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah_festival.html) voor het laatste nieuws.

## Shamballa 13 D Master Healer workshop

### Vijfdaagse workshop met Krijn Koetsveld

De essentie van Shamballa is je te verbinden met je wezenskern. De kosmische energieën waarmee Shamballa 13 D dit proces bewerkstelligt zijn levende, intelligente energieën. Het is in wezen één alomvattend energieveld, waarvan nu zelfs de wetenschap het bestaan begint te erkennen (het zero-point field). De methode van Shamballa 13 D is door de jaren heen steeds simpeler en effectiever geworden. Daardoor is deze methode ook bij uitstek geschikt als behandelmethode. De Shamballa 13 D Master Healer Workshop is een erkende beroepsopleiding: je kunt er een eigen praktijk mee starten.

**Data:** 25 t/m 29 april 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 675,-

**Meer info:** [www.shamballa.nu/activiteiten/shamballa\\_13d\\_master\\_healer\\_workshop.html](http://www.shamballa.nu/activiteiten/shamballa_13d_master_healer_workshop.html)

**Inschrijven:** <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

## Cobos reizen: De Paden van Moeder Aarde

### Reis naar Lapland tijdens de Midzomersonnewende 2008

Cobos organiseert in samenwerking met Shamballa Finland van 15 t/m 23 juni 2008 een reis met Hari Baba, de grondlegger van Shamballa naar Lapland (in het noorden van Finland, boven de poolcirkel). Beleef de midzomersonnewende, als de zon ook 's nachts niet ondergaat. We bezoeken de enige Amethystmijn ter wereld die open is voor bezoekers. Hari Baba geeft daarnaast een kristalworkshop. Als je geïnteresseerd bent, sturen we je persoonlijk en vrijblijvend de details van de reis en de workshop. Degenen die zich al hebben opgegeven en de leden van de Paden van Moeder Aarde hebben de informatie persoonlijk gekregen.

Zie ook [www.shekinah.nu/activiteiten/paden\\_van\\_moeder\\_aarde.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/paden_van_moeder_aarde.html)

**Voor gedetailleerde informatie:** stuur een e-mail met je naam, postadres en telefoonnummer naar: [krijnkoetsveld@cobos.nl](mailto:krijnkoetsveld@cobos.nl)

### Inventarisatie belangstelling Sterrenreis Noord Frankrijk

In 2009 wil ik een 'Sterrenreis' in Noord Frankrijk organiseren. Een 'Sterrenreis' reis loopt van oost naar west langs een bepaalde breedtegraad. Het bekendste voorbeeld is de pelgrimsreis naar Santiago de Compostella in Spanje. De tocht die ik volgend jaar wil organiseren loopt van Mont St. Odille bij Straatsburg tot aan de Atlantische kust in Bretagne. Omdat de hele Sterrenweg meer dan 1100 km lang is en vele bezienswaardige punten heeft, zoals het kasteel in St Odille, verschillende menhirs, de kerk van Cocteau, de kathedraal van Chartres, de Mont Saint Michel en nog veel meer, duurt deze tocht meerdere weken. Een dergelijke reis kost veel organisatiewerk. Maar als er voldoende belangstelling is om zo'n tocht te maken, doe ik dat graag. Dus mocht je geïnteresseerd zijn, wil je me dat dan even laten weten? Het e-mailadres is [krijnkoetsveld@cobos.nl](mailto:krijnkoetsveld@cobos.nl). Het gaat nu puur om het inventariseren van de belangstelling, dus je verplicht je nergens toe.

Krijn Koetsveld.

## Voorankondiging: Shekinah Winterzonnewende

### Workshop van 20-22 december 2008 met Krijn Koetsveld

Tijdens het moment van de komende Winterzonnewende zal de 'naamloze energie' opnieuw een krachtige piek bereiken. Tijdens deze workshop zullen we deze volgende fase van deze galactische kracht ankeren en integreren. In de komende maanden wordt de organisatie van de workshop afgerond. De laatste informatie vind je hier:

[www.shekinah.nu/activiteiten/maria\\_magdalena\\_essentie\\_winterzonnewende.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/maria_magdalena_essentie_winterzonnewende.html)

## Shekinah Meditatie CD

### Meditaties en Activeringen met Krijn Koetsveld

De dubbel CD Shekinah bevat zes meditaties en activeringen, die je als in een miniworkshop meenemen in het tijdloos en alomvattend bewustzijn. Bewustzijn leeft, groeit, ontwikkelt, dankzij de verbondenheid met alles: zowel met wat nu gebeurt, als met wat zich lang geleden afspeelde. Bewustzijn is tijdloos.



Deze meditaties brengen je terug naar de ervaring van de totale verbondenheid met de natuur, de kosmos en het alomvattend bewustzijn. Je ervaart jouw bewustzijn weer als een onlosmakelijk deel daarvan.

Op deze CD staan ook twee muziekstukken, die de meditaties ondersteunen. De CD is verkrijgbaar via de Cobos Webshop. Kijk op [www.cobos.nl/webshop/index.html](http://www.cobos.nl/webshop/index.html). Daar kan je ook enkele fragmenten van de meditaties en de muziek beluisteren.

## Contactgegevens Cobos

**Algemene informatie: Cobos Reserveringen:** Tel.: 06 - 128 18 127, Els Vos, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. Dit is het nummer voor toezending van folders, reserveringen, inschrijvingen, annuleringen, vragen en informatie. Ook voor wijziging van kamers, diëten, je adres, betaling en dergelijke. Het e-mail adres hiervoor is: [info@cobos.nl](mailto:info@cobos.nl). Het postadres van Cobos Reserveringen is: Oldewierde 191, 1353 JB Almere-Haven

**Organisatorische zaken, persoonlijke vragen, e.d.** Voor het organiseren van lezingen en workshops of voor een persoonlijke vraag of het delen van een ervaring kan je rechtstreeks met Krijn Koetsveld bellen: 074-2509520. Krijn is bereikbaar op werkdagen tussen 16.00 en 17.00 uur. Je kunt ook inspreken op de voicemail; Krijn belt je dan terug. Het e-mail adres voor deze zaken is: [krijnkoetsveld@cobos.nl](mailto:krijnkoetsveld@cobos.nl)

**Gironummer van Cobos:** 6111607 t.n.v. Cobos, Hengelo. Vermeld altijd waarvoor je betaling is: naam van de workshop/reis met de startdatum of betalingskenmerk/factuurnummer. De financiële administratie van Cobos wordt verzorgd door Maria ter Beek.

**Out of office** Krijn Koetsveld en Maria ter Beek zijn van 7 mei t/m 1 juni afwezig. Cobos Reserveringen (Els Vos) blijft gewoon bereikbaar via [info@cobos.nl](mailto:info@cobos.nl) en 06-128 18 127.

**De eerstvolgende Cobos Nieuwsbrief komt uit in juni a.s.**