

Van harte welkom bij deze Cobos Nieuwsbrief

Shekinah heeft de afgelopen maanden steeds verder vorm gekregen. Dat komt ook tot uitdrukking in twee artikelen: 'Shekinah en de uitgangspunten' en 'Bewustzijn: de brug tussen wetenschap en religie?', over het veranderende wereldbeeld. Je kunt deze artikelen lezen op de Shekinah website: <http://www.shekinah.nu/artikelen/index.html>

In deze Nieuwsbrief een kort verslag van de presentatie van de Shekinah meditatie CD in november. Ook geven we je de eerste informatie over ééndaagse Shekinah workshops die in 2008 georganiseerd zullen worden. Daar kan je kennismaken met de methode van 'de uitgangspunten'. Natuurlijk ook aandacht voor de activiteiten die de komende maanden in Nederland plaatsvinden en informatie over de reis naar Lapland rond de zomerzonnewende. Krijn Koetsveld.



Shekinah

Op 18 november kwam de Shekinah CD uit



Tijdens een feestelijke middag in Deventer hielden we de Shekinah CD ten doop.

Ongeveer vijftig mensen hadden gehoor gegeven aan de uitnodiging van Carola Ruijs, die de productie van de CD verzorgd heeft, om deze presentatie bij te wonen. Het werd een feest, met Daniëlle en Cisca die een klankconcert ten gehore brachten en Rik die een korte workshop Sacred Geometry gaf. Hij tekende ook voor het ontwerp aan de

binnenzijde van de CD hoes. Er was muziek van de CD, gecomponeerd door Hans v.d. Akker, en Krijn verzorgde een meditatie. Natuurlijk ontbraken een hapje en een drankje ook niet. We besloten de dag met een gezellig etentje in klein verband.

Meditaties en Activeringen met Krijn Koetsveld

De dubbel CD Shekinah bevat zes meditaties en activeringen, die je als in een miniworkshop meenemen in het tijdloos en alomvattend bewustzijn. Bewustzijn leeft, groeit, ontwikkelt, dankzij de verbondenheid met alles: zowel met wat nu gebeurt, als met wat zich lang geleden afspeelde. Bewustzijn is tijdloos.

Deze meditaties brengen je terug naar de ervaring van de totale verbondenheid met de natuur, de kosmos en het alomvattend bewustzijn. Je ervaart jouw bewustzijn weer als een onlosmakelijk deel daarvan.

Op deze CD staan ook twee muziekstukken, die de meditaties ondersteunen. De CD is verkrijgbaar via de Cobos Webshop. Kijk op www.cobos.nl/webshop/index.html. Daar kan je ook enkele fragmenten van de meditaties en de muziek beluisteren.

Uitgangspunten voor het verwezenlijken van je essentie

We leven in een tijd dat de wereldvisie van de westerse cultuur wordt uitgedaagd. Er lijkt een ander, meer omvattend wereldbeeld te ontstaan, waarbij 'bewustzijn' prominent in beeld komt. Dat is te herkennen aan het feit dat voor veel mensen de vraag naar het doel van hun eigen leven steeds belangrijker wordt. Maar: waar vind je antwoorden? Wat is de beste manier? Onze cultuur biedt daarin vrijwel geen houvast, je moet zelf maar zien uit te zoeken wat voor jou het beste is. Dus zijn veel mensen op zoek. Dat is een voortdurend proces, want je levensdoel is immers niet statisch; het ontwikkelt zich voortdurend.

Krijn Koetsveld, die de Shekinah workshops begeleidt, is in meer dan 20 jaar steeds dieper doorgedrongen tot de essentie van oude geschriften. Hij ontdekte daarbij een aantal 'handvatten', die uitgaan van zo'n persoonlijke zoektocht naar je eigen levensdoel. Hij bracht dit samen in wat hij 'de uitgangspunten' heeft genoemd: een aantal manieren van omgaan met het leven van alledag. Praktisch, simpel en, dank zij jarenlange persoonlijke experimenten, ook heel effectief.

Er zijn twee workshops waarin je zelf met de uitgangspunten leert werken: een ééndaagse kennismakingsworkshop en een vierdaagse training.

De ééndaagse Shekinah workshops

De dagworkshops worden in 2008 op meerdere plaatsen georganiseerd. Zodra de workshops georganiseerd zijn, zullen de data en plaatsen worden vermeld in de Nieuwsrubriek op de Shekinah website: <http://www.shekinah.nu/nieuws/index.html>. Als je zo'n workshop in jouw centrum of in een centrum in jouw omgeving wil organiseren, neem dan contact op met Cobos Organisatie. Zie: <http://www.cobos.nl/organisatie/index.html>

Vierdaagse training: werken met de uitgangspunten

Deze workshop is de start van je persoonlijke verwezenlijking van jouw essentie. Je gaat spelenderwijs nieuwe ervaringen opdoen. Je zult merken dat je de uitgangspunten gemakkelijk toe kan passen, waar en wanneer je maar wilt. Na de workshop blijft begeleiding via e-mail door Krijn Koetsveld een jaar lang mogelijk (de begeleiding is inbegrepen bij de workshopprijs). De mogelijkheid van vervolgbijeenkomsten wordt tijdens de workshop met de groep besproken.

Data: 11 t/m 14 juli **Plaats:** Denekamp. **Kosten:** € 595,-

Meer informatie: www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html

Inschrijven: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

De Winterzonnewende 2007

Een driedaagse workshop

Tijdens de Winterzonnewende, traditioneel het moment dat het Licht terugkomt, is het inmiddels ook traditie om de nieuwste ontwikkelingen binnen de Maria Magdalena Essentie op te nemen in het geheel van de Zeven Poorten van Bewustzijn.

Tijdens de workshop rond de Negende Poort in september j.l. (op 9-9-9) ontvouwde zich een Poort voor onszelf en de energieën. Deze Poort leidde bij meerdere deelnemers tot heel bijzondere ervaringen: directe ervaring van eenheid, en spontane processen van heling, schepping, creativiteit en transformatie. Te overweldigend om in woorden te vatten...

We kregen het gevoel dat deze Poort wel eens de afronding van de Maria Magdalena Essentie zou kunnen zijn. Maar inmiddels ontvouwt zich weer een nieuw aspect, wat te maken heeft met de Bron van de Shekinah energieën.

Tijdens de komende Winterzonnewende zullen we de Poort en de nieuwe energieën en inzichten over de Bron van Shekinah verbinden met het Emotioneel Meesterschap. Dat maakt je los maakt van oude emoties, en bereid je daarmee voor op alles wat de Poort aanreikt. Het geeft je de rust en de ruimte om de stap door deze Poort te maken en je te verbinden met de Bron van de Shekinah energieën.

Data: 21 t/m 23 december 2007. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 495,-

Meer informatie:

www.shekinah.nu/activiteiten/maria_magdalena_essentie_winterzonnewende.html

Inschrijven: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Shekinah Activeringen

Een driedaagse workshop

We leven in een tijd van snelle veranderingen. Eén van de oorzaken is dat er steeds sneller kosmische energieën met steeds hogere frequenties naar de aarde komen. In wezen is het een heel natuurlijk proces, waaraan we ons moeten aanpassen. Heel vroeger deed men dat in stamverband. Tegenwoordig doen we het via methoden die direct werken op de frequentie van je lichaam.

Shekinah activeringen is zo'n methode. Het werkt heel specifiek: het schoont de emotionele lading in het gebied van je hersenen, waar de emoties gedachten opwekken. Door deze activeringen komt een proces op gang waarbij je de wereld en jezelf gaandeweg anders gaat ervaren. Deze activeringen bevorderen een proces, waarbij de levenskracht omhoog komt en waardoor je thalamus, hypofyse en pijnappelklier steeds verder activeren naar hogere frequenties. Het effect hiervan is, dat je bewustzijn een alomvattend centrum vormt, waarbij je de tegendelen in jezelf in totale harmonie brengt. Dan ontstaat er een spontaan proces van schepping: je geeft je eigen leven vorm, in overeenstemming met het grote geheel. Dit is de essentie van Shekinah.

Data: 25-27 januari 2008. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 485,-

Meer informatie: www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah_activeringen.html

Inschrijven: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Zeven Poorten van Bewustzijn

Een driedaagse workshop

In de Zeven Poorten van Bewustzijn wordt een andere dan de traditionele indeling van de zeven chakra's gebruikt. In deze visie, afkomstig van de Egyptische Mysteryscholen, worden de chakra's gezien als zeven poorten die ons lichaam en ons bewustzijn verbinden met de wereld om ons heen. Dit leidt tot de ervaring dat alles één is: het eenheidsbewustzijn.

De kennis en het bewustzijn dat via deze poorten geopend wordt, volgt dezelfde methode zoals die door verlichte mensen als Boeddha, Jezus en magiërs zoals Merlijn werden gebruikt. Deze kennis ligt ook ten grondslag aan de oude natuurgodsdiensten en de alchemie.

Veel van de toepassingsmogelijkheden zijn in de loop van de tijd verloren gegaan. Maar deze kennis komt weer terug zodra je in jezelf deze poorten van bewustzijn opent: van het meest aardse, dierlijke, menselijke, tot aan de allerhoogste graad van bewustzijn, de vereniging met de Bron: 'de man of vrouw die het Al kent'.

Zo ga je het leven op een heel oorspronkelijke manier ervaren: als de totale eenheid in alle dimensies. Het ervaren van de eenheid en hoe je van daaruit je eigen leven scheidt, is de essentie van Shekinah.

Data: 13 t/m 16 maart 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 445,-

Meer informatie: www.shekinah.nl/activiteiten/zeven_poorten_van_bewustzijn.html

Inschrijven: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Shamballa 13 D Master Healer workshop

Vijfdaagse workshops met Krijn Koetsveld

De essentie van Shamballa is je te verbinden met je wezenskern. De kosmische energieën waarmee Shamballa 13 D dit proces bewerkstelligt zijn levende, intelligente energieën. Het is in wezen één alomvattend energieveld, waarvan nu zelfs de wetenschap het bestaan begint te erkennen (het zero-point field). De methode van Shamballa 13 D is door de jaren heen steeds simpeler en effectiever geworden. Daardoor is deze methode ook bij uitstek geschikt als behandelmethode. De Shamballa 13 D Master Healer Workshop is een erkende beroepsopleiding: je kunt er een eigen praktijk mee starten.

Er zijn twee 13 D workshops georganiseerd:

Data: 4 t/m 8 februari 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 645,-

Data: 25 t/m 29 april 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 675,-

Meer info: www.shamballa.nl/activiteiten/shamballa_13d_master_healer_workshop.html

Inschrijven: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

**Wij wensen je vrije en blijfeestdagen
en een liefdevol 2008.**

Maria, Els en Krijn (het team van Cobos)

Shamballa 13 D Gathering

De Shamballa 13 Gathering is een vervolg op de Shamballa 13 D Master Healer workshop. Het is altijd een feest van herkenning. Je ontmoet bekenden en leert nieuwe mensen kennen die begrijpen wat jij ervaart, omdat zij ook de 13 D hebben gedaan. We herhalen verschillende meditaties en activeringen van de 13 D om de energieën dieper te ankeren en door te laten werken. We delen ervaringen en behandelen algemene en persoonlijke vragen. Nieuwe ontwikkelingen, meditaties en activeringen worden doorgegeven, waaronder nieuwe DNA clearings en activeringen. We activeren ook meerdere dimensionele niveaus boven de 13 D. Dit zijn 'boventonen' van de 13 D activeringen, die door hun hogere frequenties nog dieper doorwerken en zo je persoonlijke ontwikkeling verder helpen versnellen.

Iedereen die de 13 D Master Healer en/of Teacher workshop gedaan heeft, is welkom bij de 13 D Gathering. Als je bij Krijn Koetsveld de 13 D gedaan hebt, ben je daarvoor al persoonlijk uitgenodigd. Als je bij iemand anders de 13 D gedaan hebt, ben je ook van harte welkom. Kijk voor meer informatie op:

http://www.shamballa.nu/activiteiten/shamballa_13d_gathering.html

De Shamballa 13 D Gathering wordt binnenkort weer gehouden:

Data: 29 februari t/m 2 maart 2008 **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 265, -

Inschrijven: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Teacher Trainingsdagen

Speciaal voor teachers en trainers die in de sfeer van bewustwording en ontwikkeling met groepen werken, organiseert Cobos Teacher Trainingdagen. Het eerste weekend, rond het thema 'Channeling', was een bijzonder evenement, waar iedereen veel aan heeft gehad.

Reden genoeg om een volgend weekend te organiseren. Het thema daarvan is:

'Cursusopbouw'. De onderwerpen die daarbij aan de orde zullen komen, zijn:

- Verbeteren van je vaardigheden om met je programma om te gaan tijdens je voorbereiding van je cursus of workshop en tijdens de workshop zelf.
- Hoe je kunt inspelen op, omgaan met en je aanpassen aan onverwachte gebeurtenissen tijdens de workshop.
- Hoe je kunt omgaan met persoonlijke ervaringen en vragen van deelnemers.
- Groepsprocessen, groepsontwikkeling en leiderschapsstijlen.
- Hoe je kunt omgaan met een stille, een teruggetrokken of afwachtende groep of groepsleden.

Tijdens deze Teacher Trainingsdagen zal er ook genoeg ruimte zijn om aspecten die je zelf tijdens jouw cursussen ervaren hebt aan de orde te stellen. Het gaat er bij dit alles vooral om, dat je jouw eigen vorm van lesgeven ontdekt en handvatten krijgt om daarin verbeteringen aan te brengen.

Data: 11 t/m 13 april 2008. **Plaats:** Lievelede. **Prijs:** € 325,-

Zie voor de algemene informatie over de Teacher Trainingsdagen:

http://www.shekinah.nu/activiteiten/teacher_trainingsdagen.html.

Inschrijven: <http://www.cobos.nl/inschrijven/index.html>

Paden van Moeder Aarde

Reis naar Lapland tijdens de Midzomerzonnnewende 2008.

Cobos organiseert in samenwerking met Shamballa Finland van 15 t/m 23 juni 2008 een reis met Hari Baba, de grondlegger van Shamballa naar Lapland (in het noorden van Finland, boven de poolcirkel). Beleef de midzomerzonnnewende, als de zon ook 's nachts niet ondergaat. We bezoeken de enige Amethystmijn ter wereld die open is voor bezoekers. Hari Baba geeft daarnaast een kristalworkshop.

Als je geïnteresseerd bent, sturen we je persoonlijk en vrijblijvend de details van de reis en de workshop. Degenen die zich al hebben opgegeven en de leden van de Paden van Moeder Aarde krijgen de informatie persoonlijk toegezonden.

Aanmelden: stuur een e-mail met je naam, postadres en telefoonnummer naar: krijnkoetsveld@cobos.nl

Contactgegevens Cobos

Algemene informatie: Cobos Reserveringen: Tel.: 06 - 128 18 127, Els Vos, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. Dit is het nummer voor toezending van folders, reserveringen, inschrijvingen, annuleringen, vragen en informatie. Ook voor wijziging van kamers, diëten, je adres, betaling en dergelijke. Het e-mail adres hiervoor is: info@cobos.nl. Het postadres van Cobos Reserveringen is: Oldewierde 191, 1353 JB Almere-Haven

Organisatorische zaken, persoonlijke vragen, e.d. Voor het organiseren van lezingen en workshops of voor een persoonlijke vraag of het delen van een ervaring kan je rechtstreeks met Krijn Koetsveld bellen: 074-2509520. Krijn is bereikbaar op werkdagen tussen 16.00 en 17.00 uur. Je kunt ook inspreken op de voicemail; Krijn belt je dan terug. Het e-mail adres voor deze zaken is: krijnkoetsveld@cobos.nl

Gironummer van Cobos: 6111607 t.n.v. Cobos, Hengelo. Vermeld altijd waarvoor je betaling is: naam van de workshop/reis met de startdatum of betalingskenmerk/factuurnummer. De financiële administratie van Cobos wordt verzorgd door Maria ter Beek.

(advertentie)

Iedereen kan channelen..

Je moet het alleen even leren. En dat kan in een channelcursus, waarin je contact maakt met je geestelijke begeleider(s) en daarmee in dialoog gaat. Je leert op een plezierige en gedegen manier het proces van channeling onder de knie krijgen. Daarna heb je altijd steun en universele kennis tot je beschikking.

De volgende cursus is van donderdagavond 13 t/m zondagmiddag 16 maart 2008. Het maximum aantal deelnemers is 6.

De cursus wordt geleid door Anouk Plantinga. Zij channelt sinds 1996 en heeft vele workshops en cursussen (mede) begeleid en doorgevingen gedaan voor groepen en op individuele basis.

Voor informatie en opgave: Anouk Plantinga, anuxara@gmail.com of 06-13362443.