



# Cobos Nieuwsbrief

7e jaargang nummer 29 oktober 2007

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Cobos, Isaac da Costastraat 44, 7552 VW Hengelo

## Van harte welkom bij deze Cobos Nieuwsbrief

We hebben veel positieve reacties gekregen op de vernieuwde Nieuwsbrief, en op de nieuwe website: [www.shekinah.nu](http://www.shekinah.nu). Daar vind je alle informatie over de nieuwe opzet, waarin de 'uitgangspunten' centraal staan.

In deze Nieuwsbrief informatie over de Shekinah meditatie CD, die in november uitkomt. Ook geven we je de eerste informatie over de reis met Hari Baba rond midzomernacht bij de Amethystmijn in Lapland. Uiteraard ook aandacht voor de activiteiten die de komende maanden in Nederland plaatsvinden. Ik vraag daarbij je aandacht voor de veranderingen in de Winterzonnenevende workshop.

Krijn Koetsveld.



*Shekinah*

## *Shekinah CD*

### **Meditaties en Activeringen met Krijn Koetsveld**

In november brengt Eye in Orange een dubbel CD uit, met daarop zes meditaties en activeringen, die je als in een miniworkshop meenemen in het:

#### **Tijdloos en Alomvattend Bewustzijn**

Bewustzijn leeft, groeit, ontwikkelt, dankzij de verbondenheid met alles: zowel met wat nu gebeurt, als met wat zich lang geleden afspeelde. Bewustzijn is tijdloos.

Deze meditaties brengen je terug naar de ervaring van de totale verbondenheid met de natuur, de kosmos en het alomvattend bewustzijn. Je ervaart jouw bewustzijn weer als een onlosmakelijk deel daarvan.

Vanaf 19 november a.s. zal deze CD verkrijgbaar zijn via de Cobos Webshop. Kijk dan op [www.cobos.nl/webshop/index.html](http://www.cobos.nl/webshop/index.html)

## **Lezing over De Uitgangspunten**

Het doel in je leven wordt je meestal aangereikt via anderen. Als je zelf op zoek gaat merk je dat je levensdoel niet statisch is, maar zich voortdurend ontwikkelt. Vreemd genoeg biedt onze cultuur je daarbij vrijwel geen houvast. Je moet zelf maar zien uit te zoeken wat voor

jou de beste manier is. Laat je je leiden door anderen, of kies je voor een avontuurlijke manier: zelf ontdekken, zelf ervaren?

Er bestaat een 'houvast', wat uitgaat van zo'n avontuurlijke manier van leven. Het is zo oud is als de wereld zelf, en doorgegeven in veel oude geschriften. Krijn Koetsveld is in meer dan 20 jaar steeds dieper doorgedrongen tot de essentie van die oude geschriften. Hij ontdekte daarbij dit 'houvast', wat in wezen leidt tot het vinden van je levensdoel en tegelijkertijd de verwezenlijking ervan. Dat bracht hij samen in 'de uitgangspunten': een aantal manieren van omgaan met het leven van alledag. Praktisch, simpel en heel effectief. Iedereen die het zich eigen gemaakt heeft, kan het gemakkelijk toepassen.

De uitgangspunten laten zich niet op één manier beschrijven. Dat lukt alleen als conclusie van een verhaal. Daarom illustreert Krijn Koetsveld in een avondvullende lezing via persoonlijke ervaringen en verhalen van anderen een aantal van de uitgangspunten.

Ook vertelt hij hoe hij de uitgangspunten op het spoor kwam, en hoe dit samenhangt met de manier waarop men in oude culturen nieuwe inzichten aangereikt kreeg.

**Datum:** Zaterdag 27 oktober 2007

**Plaats:** Centrum Copacabana, Overakkerstraat 190, 4834 XP Breda.

**Tijd:** De deur is open om 19.30 uur, start met koffie en thee. De lezing begint om 20.00 u.

**Kosten:** De toegangsprijs is 10 euro, exclusief drankjes.

**Opgeven:** Via e-mail [anenhan@wanadoo.nl](mailto:anenhan@wanadoo.nl) of telefonisch: 076-5415186.

Zie ook het Nieuwskader op elke pagina van [www.shekinah.nu](http://www.shekinah.nu).

## Andere opzet van de Winterzonnewende 2007

### Een driedaagse workshop

Tijdens de Winterzonnewende, traditioneel het moment dat het Licht terugkomt, is het inmiddels ook traditie om de nieuwste ontwikkelingen binnen de Maria Magdalena Essentie op te nemen in het geheel van de Zeven Poorten van Bewustzijn. In de vorige Nieuwsbrief vertelde ik dat het dit keer het ankeren van 'Emotioneel Meesterschap' zou zijn.

Want we gingen er van uit dat de 'negende poort', in september j.l., weer de start van een nieuw en langer durend proces zou zijn. Het bleek echter om een directe vervolmaking van een Poort voor onszelf en de energieën te gaan. Deze Poort leidde bij meerdere deelnemers tot heel bijzondere ervaringen: directe ervaring van eenheid, en spontane processen van heling, schepping, creativiteit en transformatie. Te overweldigend om in woorden te vatten...

Tijdens de workshop van 9-9-9 kregen we het gevoel dat deze Poort wel eens de afronding van de Maria Magdalena Essentie zou kunnen zijn. Maar inmiddels ontvouwt zich weer een nieuw aspect, wat te maken heeft met de Bron van de Shekinah energieën.

Tijdens de komende Winterzonnewende zullen we de Poort en de nieuwe energieën en inzichten over de Bron van Shekinah verbinden met het Emotioneel Meesterschap. Dat maakt je los maakt van oude emoties, en breid je daarmee voor op alles wat de Poort aanreikt. Het geeft je de rust en de ruimte om de stap door deze Poort te maken en je te verbinden met de Bron van de Shekinah energieën.

**Data:** 21 t/m 23 december 2007. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 495,-

Meer informatie:

[www.shekinah.nu/activiteiten/maria\\_magdalena\\_essentie\\_winterzonnewende.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/maria_magdalena_essentie_winterzonnewende.html)

## Het Verwezenlijken van je Essentie

### Een jaarcursus van vijf weekenden

Onze cultuur is gebouwd op een samenraapsel van denkbeelden, die vaak onderling tegenstrijdig zijn. De visie op de werkelijkheid is daardoor versnipperd, en dat kan ons behoorlijk in verwarring brengen. Daarom worden de bestaande denkbeelden van onze cultuur in de jaarcursus doorgenomen zodat je zelf kan beslissen of en in hoeverre deze denkbeelden echt bij je horen.

Denkbeelden die niet bij je horen kan je vervangen door persoonlijke inzichten. Die ontstaan door vanuit één of meerdere uitgangspunten te leven. De uitgangspunten geven je de mogelijkheid om zelf te experimenteren. Zo doe je spelenderwijs nieuwe ervaringen op en ontwikkel je jouw eigen, unieke, persoonlijke manier om er *zelf* achter te komen wat jouw doel in het leven is en dat tegelijk te verwezenlijken.

In de jaarcursus staan de uitgangspunten centraal en komen ze allemaal aan bod. Het proces wordt ondersteund met oefeningen, meditaties, energie- en lichaamswerk, waaronder Shekinah activiteiten.

De jaarcursus wordt gegeven door Krijn Koetsveld. Hij verzorgt de weekenden, en in de tijd tussen de weekenden geeft hij elke deelnemer naar behoefte begeleiding via e-mail en/of telefoon.

De periode om aan te melden voor de jaarcursus is verlengd. Het eerste weekend zal gegeven worden van 11 t/m 13 januari 2008.

**Data:** de jaarcursus bestaat uit vijf weekenden van januari 2008 tot september 2008.

**Plaats:** Lievele. **Kosten:** € 288,- per weekend.

Meer informatie: [www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken\\_van\\_je\\_essentie.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html)

## Shekinah Activeringen

### Een driedaagse workshop

We leven in een tijd van snelle veranderingen. Eén van de oorzaken is dat er steeds sneller kosmische energieën met steeds hogere frequenties naar de aarde komen. In wezen is het een heel natuurlijk proces, waaraan we ons moeten aanpassen. Heel vroeger deed men dat in stamverband. Tegenwoordig doen we het via methoden die direct werken op de frequentie van je lichaam.

Shekinah activeringen is zo'n methode. Het werkt heel specifiek: het schoont de emotionele lading in het gebied van je hersenen, waar de emoties gedachten opwekken. Door deze activeringen komt een proces op gang waarbij je de wereld en jezelf gaandeweg anders gaat ervaren. Deze activeringen bevorderen een proces, waarbij de levenskracht omhoog komt en waardoor je thalamus, hypofyse en pijnappelklier steeds verder activeren naar hogere frequenties. Het effect hiervan is, dat je bewustzijn een alomvattend centrum vormt, waarbij je de tegendelen in jezelf in totale harmonie brengt. Dan ontstaat er een spontaan proces van schepping: je geeft je eigen leven vorm, in overeenstemming met het grote geheel. Dit is de essentie van Shekinah.

**Data:** 25-27 januari 2008. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 485,-

Meer informatie: [www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah\\_activeringen.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah_activeringen.html)

## Zeven Poorten van Bewustzijn

### Een driedaagse workshop

In de Zeven Poorten van Bewustzijn wordt een andere dan de traditionele indeling van de zeven chakra's gebruikt. In deze visie, afkomstig van de Egyptische Mysteriescholen, worden de chakra's gezien als zeven poorten die ons lichaam en ons bewustzijn verbinden met de wereld om ons heen. Dit leidt tot de ervaring dat alles één is: het eenheidsbewustzijn.

De kennis en het bewustzijn dat via deze poorten geopend wordt, volgt dezelfde methode zoals die door verlichte mensen als Boeddha, Jezus en magiërs zoals Merlijn werden gebruikt. Deze kennis ligt ook ten grondslag aan de oude natuurgodsdiensten en de alchemie.

Veel van de toepassingsmogelijkheden zijn in de loop van de tijd verloren gegaan. Maar deze kennis komt weer terug zodra je in jezelf deze poorten van bewustzijn opent: van het meest aardse, dierlijke, menselijke, tot aan de allerhoogste graad van bewustzijn, de vereniging met de Bron: 'de man of vrouw die het Al kent'.

Zo ga je het leven op een heel oorspronkelijke manier ervaren: als de totale eenheid in alle dimensies. Het ervaren van de eenheid en hoe je van daaruit je eigen leven scheidt, is de essentie van Shekinah.

**Data:** 13 t/m 16 maart 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 445,-

Meer informatie: [www.shekinah.nu/activiteiten/zeven\\_poorten\\_van\\_bewustzijn.html](http://www.shekinah.nu/activiteiten/zeven_poorten_van_bewustzijn.html)

## Shamballa 13 D Master Healer workshop

### Een vijfdaagse workshop met Krijn Koetsveld

De essentie van Shamballa is je te verbinden met je wezenskern. De kosmische energieën waarmee Shamballa 13 D dit proces bewerkstelligt zijn levende, intelligente energieën. Het is in wezen één alomvattend energieveld, waarvan nu zelfs de wetenschap het bestaan begint te erkennen (het zero-point field). De methode van Shamballa 13 D is door de jaren heen steeds simpeler en effectiever geworden. Daardoor is deze methode ook bij uitstek geschikt als behandelmethode. De Shamballa 13 D Master Healer Workshop is een erkende beroepsopleiding: je kunt er een eigen praktijk mee starten.

**Data:** 4 t/m 8 februari 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 645,-

**Meer informatie:**

[www.shamballa.nu/activiteiten/shamballa\\_13d\\_master\\_healer\\_workshop.html](http://www.shamballa.nu/activiteiten/shamballa_13d_master_healer_workshop.html)

*(advertentie)*



### Eén-daagse workshop met John Armitage / Hari Baba.

Grondlegger van Shamballa MDH®, homeopatisch arts, channeler en healer.

John geeft op 25 november een workshop in Wageningen.

Voor info zie [www.mojud.nl](http://www.mojud.nl) of bel 0317-416605.

## Paden van Moeder Aarde

### Reis naar Lapland met Hari Baba. Kristalworkshop en bezoek aan de Amethystmijn tijdens de Midzomerzonnnewende 2008

Cobos organiseert in samenwerking met Shamballa Finland in juni 2008 een reis met de grondlegger van Shamballa naar Lapland (in het noorden van Finland, boven de poolcirkel).

Beleef de midzomerzonnnewende, als de zon ook 's nachts niet ondergaat. We bezoeken de enige Amethystmijn ter wereld die open is voor bezoekers. Hari Baba geeft daarnaast een kristalworkshop.

Als je geïnteresseerd bent, kan je je nu al aanmelden. Je ontvangt dan persoonlijk en vrijblijvend de details van de reis en de workshop, zodra de organisatie rond is. Leden van de Paden van Moeder Aarde krijgen de informatie persoonlijk toegezonden.

**Aanmelden:** stuur een e-mail met je naam, postadres en telefoonnummer naar:

[krijnkoetsveld@cobos.nl](mailto:krijnkoetsveld@cobos.nl)

## Contactgegevens Cobos

**Algemene informatie: Cobos Reserveringen:** Tel.: 06 - 128 18 127, Els Vos, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. Dit is het nummer voor toezending van folders, reserveringen, inschrijvingen, annuleringen, vragen en informatie. Ook voor wijziging van kamers, diëten, je adres, betaling en dergelijke. Het e-mail adres hiervoor is: [info@cobos.nl](mailto:info@cobos.nl)

Let op het nieuwe postadres van Cobos Reserveringen:

Oldewierde 191  
1353 JB Almere-Haven

**Organisatorische zaken, persoonlijke vragen, e.d.** Voor het organiseren van lezingen en workshops of voor een persoonlijke vraag of het delen van een ervaring kan je rechtstreeks met Krijn Koetsveld bellen: 074-2509520. Krijn is bereikbaar op werkdagen tussen 16.00 en 17.00 uur. Je kan ook inspreken op de voicemail; Krijn belt je dan terug. Het e-mail adres voor deze zaken is: [krijnkoetsveld@cobos.nl](mailto:krijnkoetsveld@cobos.nl)

**Out of office bericht:** Van donderdag 11 t/m donderdag 18 oktober is Krijn Koetsveld afwezig i.v.m. een workshop in het buitenland. Voor dringende zaken kan je contact opnemen met Cobos Reserveringen (Els Vos), tel.: 06 - 128 18 127, op werkdagen van 10.00 -16.00 u.

**Gironummer van Cobos:** 6111607 t.n.v. Cobos, Hengelo. Vermeld altijd waarvoor je betaling is: naam van de workshop/reis met de startdatum of betalingskenmerk/factuurnummer. De financiële administratie van Cobos wordt verzorgd door Maria ter Beek.

## De volgende Cobos Nieuwsbrief

De volgende Cobos Nieuwsbrief komt begin december uit.