



Cobos Nieuwsbrief

7e jaargang nummer 28 september 2007

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Cobos, Isaac da Costastraat 44, 7552 VW Hengelo

Cobos: activiteiten rondom de 'uitgangspunten'.

Van harte welkom bij de geheel vernieuwde Cobos Nieuwsbrief. Het is een poos stil geweest rond Cobos, maar we hebben de afgelopen tijd zeker niet stil gezeten. Tijdens de zomermaanden is een totaal nieuwe werkwijze vormgegeven en uitgekristalliseerd. Centraal daarin staan de 'uitgangspunten', die als een rode draad door alle activiteiten heenlopen. Meer daarover lees je op de nieuwe website: www.shekinah.nu.

De uitgangspunten waren al langer deel van mijn activiteiten. Bij de ontwikkeling van eenvoudige en effectieve methoden voor persoonlijke groei en ontwikkeling zijn de uitgangspunten steeds belangrijker geworden, en zijn ze, dankzij vele experimenten, nu ook heel effectief. Door de nieuwe werkwijze krijgen de uitgangspunten nu de centrale plaats die hen toekomt. Daarmee werd het ook tijd om de eenheid van al mijn activiteiten uit te drukken met een overkoepelende naam.

Ik heb de Shekinah Activeringen gekregen. Ik heb de ontwikkeling van de Zeven Poorten van Bewustzijn doorgemaakt, waaruit de verschillende workshops van de Maria Magdalena Essentie zijn ontstaan. En ik heb mijn nooit aflatende voorliefde om me te verdiepen in oude teksten, mythen en legenden om hun betekenis te achterhalen, wat leidde tot 'de uitgangspunten' en de nieuwe jaarcursus 'Het Verwezenlijken van je Essentie'. Hoewel deze activiteiten elk hun eigen invalshoek hebben, gaat het steeds om het ontplooiën van je eigen persoonlijke scheppingskracht. Omdat 'Shekinah' de naam is voor de oerkracht waaruit alles is ontstaan, heb ik de naam 'Shekinah' gekozen voor deze natuurlijke, geïntegreerde manier om je eigen levensdoel te vinden en in praktijk te brengen.

Dit is het Shekinah logo:



De nieuwe websites

De websites zijn geheel vernieuwd en hebben een duidelijke en heldere vormgeving, die op alle sites terugkomt. Shekinah en Shamballa hebben elk een eigen website gekregen:

Alle informatie over Shekinah, de uitgangspunten en de Shekinah workshops vind je op www.shekinah.nu.

Informatie over de Shamballa en mijn Shamballa workshops vind je op www.shamballa.nu.

Op www.cobos.nl vind je informatie over het bureau Cobos.

De nieuwe opzet van de Nieuwsbrief

In het verleden vermeldde ik steeds per onderwerp alle informatie in de Nieuwsbrief. In de nieuwe opzet geef ik van elke activiteit alleen een korte impressie, met de mogelijkheid om meer en uitgebreidere informatie te lezen, via de link naar de website, of door een mail te sturen naar Cobos Reserveringen: info@cobos.nl.

Als je niet over internet beschikt kan je de uitgebreide informatie ook per folder aanvragen bij Cobos Reserveringen, via tel.: 06-128 18 127, op werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur.

Krijn Koetsveld.

De Uitgangspunten

Een lezing

Het doel in je leven wordt je meestal aangereikt via anderen. Als je zelf op zoek gaat merk je dat je levensdoel niet statisch is, maar zich voordurend ontwikkelt. Vreemd genoeg biedt onze cultuur je daarbij vrijwel geen houvast. Je moet zelf maar zien uit te zoeken wat voor jou de beste manier is. Laat je je leiden door anderen, of kies je voor een avontuurlijke manier: zelf ontdekken, zelf ervaren?

Er bestaat een 'houvast', wat uitgaat van zo'n avontuurlijke manier van leven. Het is zo oud is als de wereld zelf, en doorgegeven in veel oude geschriften. Krijn Koetsveld is in meer dan 20 jaar steeds dieper doorgedrongen tot de essentie van die oude geschriften. Hij ontdekte daarbij dit 'houvast', wat in wezen leidt tot het vinden van je levensdoel en tegelijkertijd de verwezenlijking ervan. Dat bracht hij samen in 'de uitgangspunten': een aantal manieren van omgaan met het leven van alledag. Praktisch, simpel en heel effectief. Iedereen die het zich eigen gemaakt heeft, kan het gemakkelijk toepassen.

De uitgangspunten laten zich niet op één manier beschrijven. Dat lukt alleen als conclusie van een verhaal. Daarom illustreert Krijn Koetsveld in een avondvullende lezing via persoonlijke ervaringen en verhalen van anderen een aantal van de uitgangspunten.

Ook vertelt hij hoe hij de uitgangspunten op het spoor kwam, en hoe dit samenhangt met de manier waarop men in oude culturen nieuwe inzichten aangereikt kreeg.

Datum: zaterdag 27 oktober 2007

Plaats: Centrum Copacabana, Overakkerstraat 190, 4834 XP Breda.

Tijd: de deur is open om 19.30 uur, start met koffie en thee. De lezing begint om 20.00 u.

Kosten: de toegangsprijs is 10 euro, exclusief drankjes.

Opgeven: via e-mail anenhan@wanadoo.nl of telefonisch: 076-5415186.

Zie ook het Nieuwskader op elke pagina van www.shekinah.nu. Wil je deze lezing bij jou in de buurt organiseren, kijk dan op www.cobos.nl/organisatie/index.html.

Jij kunt ook channelen!

(advertentie)

Je leert het in een degelijke en plezierige driedaagse cursus komend najaar of in het voorjaar van 2008, waarin je contact maakt met je begeleider/gids, daarmee in dialoog gaat, en de informatie die je doorkrijgt leert channelen.

Voor meer informatie mail je anuxara@gmail.com

Het Verwezenlijken van je Essentie

Een jaarcursus van vijf weekenden

Onze cultuur is gebouwd op een samenraapsel van denkbeelden, die vaak onderling tegenstrijdig zijn. De visie op de werkelijkheid is daardoor versnipperd, en dat kan ons behoorlijk in verwarring brengen. Daarom worden de bestaande denkbeelden van onze cultuur in de jaarcursus doorgenomen zodat je zelf kan beslissen of en in hoeverre deze denkbeelden echt bij je horen.

Denkbeelden die niet bij je horen kan je vervangen door persoonlijke inzichten. Die ontstaan door vanuit één of meerdere uitgangspunten te leven. De uitgangspunten geven je de mogelijkheid om zelf te experimenteren. Zo doe je spelenderwijs nieuwe ervaringen op en ontwikkel je jouw eigen, unieke, persoonlijke manier om er *zelf* achter te komen wat jouw doel in het leven is en dat tegelijk te verwezenlijken.

In de jaarcursus staan de uitgangspunten centraal en komen ze allemaal aan bod. Het proces wordt ondersteund met oefeningen, meditaties, energie- en lichaamswerk, waaronder Shekinah activiteiten.

De jaarcursus wordt gegeven door Krijn Koetsveld. Hij verzorgt de weekenden, en in de tijd tussen de weekenden geeft hij elke deelnemer naar behoefte begeleiding via e-mail en/of telefoon.

Data: de jaarcursus bestaat uit vijf weekenden van begin november 2007 tot begin juni 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 288,- per weekend.

Meer informatie: www.shekinah.nu/activiteiten/verwezenlijken_van_je_essentie.html

Winterzonnewende 2007

Een driedaagse workshop

Tijdens de Winterzonnewende, traditioneel het moment dat het Licht terugkomt, is het inmiddels ook traditie om de nieuwste ontwikkelingen binnen de Maria Magdalena Essentie op te nemen in het geheel van de Zeven Poorten van Bewustzijn.

Dit nieuwste aspect is Emotioneel Meesterschap. In de oorspronkelijke opzet waren ons denken en onze emoties met elkaar in balans. Maria Magdalena gaf aan dat het nooit de bedoeling is geweest dat we regelmatig meegesleurd zouden worden door emoties of dat we gedachten zouden hebben die voortkomen uit onberedeneerbare angsten.

Emotioneel Meesterschap geeft je een simpele en doeltreffende methode om je los te maken van oude emoties. Zo wordt je meester over jezelf, ook over je emoties. Dan is er als vanzelf rust, ruimte en persoonlijke creativiteit: je eigen scheppingskracht.

De energie van Shekinah brengt daarnaast tijdens de Winterzonnewende nieuwe activeringen, nieuwe inzichten en de integratie van nieuwe kosmische energieën.

Data: 21 t/m 23 december 2007. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 495,-

Meer informatie:

www.shekinah.nu/activiteiten/maria_magdalena_essentie_winterzonnewende.html

Shekinah Activeringen

Een driedaagse workshop

We leven in een tijd van snelle veranderingen. Eén van de oorzaken is dat er steeds sneller kosmische energieën met steeds hogere frequenties naar de aarde komen. In wezen is het een heel natuurlijk proces, waaraan we ons moeten aanpassen. Heel vroeger deed men dat in stamverband. Tegenwoordig doen we het via methoden die direct werken op de frequentie van je lichaam.

Shekinah activeringen is zo'n methode. Het werkt heel specifiek: het schoont de emotionele lading in het gebied van je hersenen, waar de emoties gedachten opwekken. Door deze activeringen komt een proces op gang waarbij je de wereld en jezelf gaandeweg anders gaat ervaren. Deze activeringen bevorderen een proces, waarbij de levenskracht omhoog komt en waardoor je thalamus, hypofyse en pijnappelklier steeds verder activeren naar hogere frequenties. Het effect hiervan is, dat je bewustzijn een alomvattend centrum vormt, waarbij je de tegendelen in jezelf in totale harmonie brengt. Dan ontstaat er een spontaan proces van schepping: je geeft je eigen leven vorm, in overeenstemming met het grote geheel. Dit is de essentie van Shekinah.

Data: 25-27 januari 2008. **Plaats:** Barchem. **Kosten:** € 485,-

Meer informatie: www.shekinah.nu/activiteiten/shekinah_activeringen.html

De Zeven Poorten van Bewustzijn

Een driedaagse workshop

In de Zeven Poorten van Bewustzijn wordt een andere dan de traditionele indeling van de zeven chakra's gebruikt. In deze visie, afkomstig van de Egyptische Mysteriescholen, worden de chakra's gezien als zeven poorten die ons lichaam en ons bewustzijn verbinden met de wereld om ons heen. Dit leidt tot de ervaring dat alles één is: het eenheidsbewustzijn.

De kennis en het bewustzijn dat via deze poorten geopend wordt, volgt dezelfde methode zoals die door verlichte mensen als Boeddha, Jezus en magiërs zoals Merlijn werden gebruikt. Deze kennis ligt ook ten grondslag aan de oude natuurgodsdiensten en de alchemie.

Veel van de toepassingsmogelijkheden zijn in de loop van de tijd verloren gegaan. Maar deze kennis komt weer terug zodra je in jezelf deze poorten van bewustzijn opent: van het meest aardse, dierlijke, menselijke, tot aan de allerhoogste graad van bewustzijn, de vereniging met de Bron: 'de man of vrouw die het Al kent'.

Zo ga je het leven op een heel oorspronkelijke manier ervaren: als de totale eenheid in alle dimensies. Het ervaren van de eenheid en hoe je van daaruit je eigen leven scheidt, is de essentie van Shekinah.

Data: 13 t/m 16 maart 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 445,-

Meer informatie: www.shekinah.nu/activiteiten/zeven_poorten_van_bewustzijn.html

Shamballa 13 D Master Healer workshop

Een vijfdaagse workshop

De essentie van Shamballa is je te verbinden met je wezenskern. De kosmische energieën waarmee Shamballa 13 D dit proces bewerkstelligt zijn levende, intelligente energieën. Het is in wezen één alomvattend energieveld, waarvan nu zelfs de wetenschap het bestaan begint te erkennen (het zero-point field). De methode van Shamballa 13 D is door de jaren heen steeds simpeler en effectiever geworden. Daardoor is deze methode ook bij uitstek geschikt als behandelmethode. De Shamballa 13 D Master Healer Workshop is een erkende beroepsopleiding: je kunt er een eigen praktijk mee starten.

Data: 4 t/m 8 februari 2008. **Plaats:** Lievelede. **Kosten:** € 645,-

Meer informatie:

www.shamballa.nu/activiteiten/shamballa_13d_master_healer_workshop.html

Contactgegevens Cobos

Algemene informatie: Cobos Reserveringen: Tel.: 06 - 128 18 127, Els Vos, op werkdagen van 10.00 -16.00 u. Dit is het nummer voor toezending van folders, reserveringen, inschrijvingen, annuleringen, vragen en informatie. Ook voor wijziging van kamers, diëten, je adres, betaling en dergelijke. Het e-mail adres hiervoor is: info@cobos.nl

Cobos Reserveringen is verhuisd: het nieuwe postadres is:

Oldewierde 191
1353 JB Almere-Haven

Organisatorische zaken, persoonlijke vragen, e.d. Voor het organiseren van lezingen en workshops of voor een persoonlijke vraag of het delen van een ervaring kan je rechtstreeks met Krijn Koetsveld bellen: 074-2509520. Krijn is bereikbaar op werkdagen tussen 16.00 en 17.00 uur. Je kan ook inspreken op de voicemail; Krijn belt je dan terug. Het e-mail adres voor deze zaken is: krijnkoetsveld@cobos.nl

Gironummer van Cobos: 6111607 t.n.v. Cobos, Hengelo. Vermeld altijd waarvoor je betaling is: naam van de workshop/reis met de startdatum of betalingskenmerk/factuurnummer. De financiële administratie van Cobos wordt verzorgd door Maria ter Beek.

In de volgende Cobos Nieuwsbrief

- Informatie over de Shekinah Meditatie CD, die in oktober uitkomt
- De Midzomernachtreis met Hari Baba naar de Amethyst grot in Lapland (met kristalworkshop!) in juni 2008
- De eerste informatie over de Stichting Visionair Media

De volgende Cobos Nieuwsbrief komt eind september uit.